

Ana Claudia Badra Cotait



- *Empresária na área de Treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial*
- *Líder associativa , Intraempreendedora , Palestrante , Conselheira e Mentora.*
- *Graduada em Letras e Comunicação Social*
- *Presidente do Conselho Nacional da Mulher Empreendedora e da Cultura da Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil – CMEC - NACIONAL*
- *Presidente do Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura da Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo*
- *Presidente do Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura da Associação Comercial de São Paulo*
- *Conselheira do Conselho Deliberativo e do COCCID da ACSP*
- *Diretora da Associação Cedro do Líbano*
- *Diretora da Câmara do Comércio Brasil Líbano*
- *Diretora da Wicci – Câmara de Comercio de Indústria da Mulher Indiana*
- *Diretora da Hera Portugal*
- *Foi Empreendedora Cultural na Biblioteca do Senado Federal por 38 anos, onde pode propor e coordenar vários projetos culturais.*
- *Casada com Alfredo Cotait Neto, presidente da CACB, FACESP e ACSP*
- *Mãe de Diego Badra e avó de Stella Badra.*



TEMAS DE PALESTRAS

1-) Empreendedorismo Feminino Pós Pandemia

Após os impactos que a pandemia de covid-19 trouxe para o mundo, muitos empreendedores vêm esperando pela retomada das atividades pós-pandemia. Afinal, existem dificuldades que envolvem tanto a área da saúde quanto a economia. Assim, o cenário exige que as empresas saibam tomar decisões imediatas e estratégicas para conseguirem se manter na ativa. Ainda, é necessário saber como se preparar para a retomada da economia após a crise.

2-) Poder das Redes de Relacionamento

Com intuito de criar conexões, por meio de interesses similares, as redes sociais desempenham o papel de gerar relacionamento pessoal e profissional. Incluindo possibilidades de compartilhar conteúdos, de interesses em comum. Elas geram forte engajamento entre pessoas e empresas, propiciando oportunidades de negócio.

3-) A Importância do Associativismo Feminino

O associativismo é um dos caminhos mais viáveis para o fortalecimento de empresas de todos os setores e as mulheres também estão se tornando destaque nas associações. A mulher tem condições de encarar as mais diversas atividades, inclusive as de liderança.

TEMAS DE PALESTRAS



4-) A Mulher como Líder Motivacional

Conhecida por ser multitarefa, pensar e agir rapidamente, a mulher consegue conduzir diferentes tarefas e orientar diferentes pessoas simultaneamente, características indispensáveis de uma líder

O empoderamento e a força feminina tão discutidos nos últimos tempos têm impulsionado mulheres a realizar grandes conquistas, inclusive a liderança. Hoje, felizmente, é cada vez mais comum encontrar uma mulher na liderança de grandes corporações.

A cada dia elas ganham mais espaço no mercado de trabalho e disputam com o público masculino importantes posições na gestão empresarial.

5-) A Importância do Associativismo Feminino

O associativismo é um dos caminhos mais viáveis para o fortalecimento de empresas de todos os setores e as mulheres também estão se tornando destaque nas associações. A mulher tem condições de encarar as mais diversas atividades, inclusive as de liderança.

TEMAS DE PALESTRAS

6-) A Mulher no Mercado de Trabalho

As mulheres ocupam cada vez mais espaço no mercado de trabalho, contribuindo maravilhosamente para a economia do país. De acordo com dados da Organização Internacional do Trabalho (OIT), a economia brasileira poderia aumentar até 382 bilhões de reais se incluísse mais mulheres no mercado. Acredite se quiser. O futuro é feminino!

7 -) A Evolução da Mulher na Sociedade.

Mulheres e homens, ao longo da humanidade, desempenhavam papéis sociais muito distintos. E por vários séculos, a mulher viveu em uma cultura patriarcal e machista, onde o papel da mulher na sociedade era voltado unicamente para a família. Ela era a responsável por todo o serviço doméstico e educação dos filhos. O homem era o patriarcado, responsável por trabalhar e pelo sustento familiar. As mulheres eram governadas pelo homem, marido, irmão ou tio. A estes sim, competiam o dever da responsabilidade por elas. .

As mulheres conseguiram sim, alcançar muitos direitos, através das leis que foram conquistadas pelos movimentos sociais: direitos ao voto feminino, direitos sexuais e reprodutivos, direitos à educação, ao trabalho, ao divórcio, direitos diante das violências contra as mulheres, mais, ainda assim, há uma grande dificuldade para Super a Violência Doméstica e alcançar a equidade entre os sexos.



TEMAS DE PALESTRAS

8-) Atitudes Comportamentais Positivas para Atingir Suas Metas

1 – **PROATIVIDADE** Ser proativo(a) significa se antecipar em situações que exigem soluções rápidas e nas quais não há tempo para consultar os superiores assumindo as responsabilidades.

2 – **INTERESSE EM ENCONTRAR SOLUÇÕES** –As pessoas que estão sempre lendo e se informando sobre as novidades no setor atuante da empresa contribuem para o seu crescimento trazendo boas ideias.

3 – **TER RESILIÊNCIA**

Resiliência é a capacidade de se adaptar a novas situações, mesmo as mais adversas, extraindo delas os melhores resultados. Indivíduos que são resilientes no trabalho tendem a conseguir superar obstáculos e transformar situações que seriam desesperadoras em oportunidades.

4 – **TRABALHO EM EQUIPE**

Esta é uma competência essencial para todo profissional, possibilita compartilhar seus conhecimentos, desenvolver novas competências, aprender a ouvir e respeitar o outro e, conseqüentemente, ao ter uma postura mais participativa, gerar de seus colegas mais colaboração também.

5 – **BOM RELACIONAMENTO INTERPESSOAL**

Está relacionado com o modo com que as pessoas se relacionam como um colega e interagem com o outro. Para que exista harmonia no seu local de trabalho, essa atitude é primordial para todos.

6 – **RESPEITO**

Talvez seja essa a atitude mais necessária para que se haja harmonia no seu local de trabalho, ter respeito é considerar o outro, aceitá-lo da forma que é e pensar em seu colega não ultrapassando os limites impostos nessa relação.

7 – **COMPROMETIMENTO**

Quando você assume um compromisso com uma pessoa, ela espera que você o cumpra. Comprometer-se a fazer alguma coisa, é algo que requer foco e dedicação, pois é uma atitude que deve ser desenvolvida e cumprida dentro do combinado.





TEMAS DE PALESTRAS

09-) Importancia da Liberdade financeira da Mulher

*A independência financeira para as mulheres é decisiva pra tudo que elas possam tomar suas próprias decisões com segurança. Esse é um dos principais motivos para que as mulheres se fortaleçam financeiramente. “Uma mulher sem essa organização não pode sair de um relacionamento onde ela depende diretamente da outra pessoa para se manter”, “Se conseguirmos nos organizar financeiramente, todo este processo fica mais leve. Temos de entender o dinheiro não como algo masculino, mas como uma ferramenta que vai trazer nossa liberdade”,
A importância da liberdade financeira: “O maior ato de amor que uma mulher pode fazer por ela é ser independente financeiramente. Só assim ela vai poder tomar suas próprias decisões porque ela mesma quer, não por uma possível dependência de outras pessoas.”*

10-) Superando a Violência Doméstica

A violência doméstica e familiar atinge mulheres de todas as idades, de diversas classes sociais, raças, credos, níveis educacionais, profissões. Atinge mulheres urbanas e rurais – e tem impacto negativo nas crianças e adolescentes, que estão nesse ambiente abusivo.

Pensando em ações efetivas que façam a diferença da vida das mulheres e ofereçam novas oportunidades e despertem nas mulheres a possibilidade de retomar as rédeas de sua vida essa palestra reforça a mensagem de apoio às mulheres em situação de violência

Avançar em passos mais largos e despertar nas mulheres em situação de violência a possibilidade de recomeço de vida, com resgate da autoestima, qualificação profissional, inclusão no mercado de trabalho e geração de renda, pode contribuir para a autonomia econômica e social da mulher, o que é uma das principais portas de saída do ciclo da violência, além de desenvolver competências sócio-emocionais e empreendedoras, por meio do fortalecimento feminino de mulheres que queiram iniciar ou aperfeiçoar o seu negócio, são os nossos objetivos em fortalecer a liberdade econômica e auto-estima da mulher.

A palestra fomenta a mulher a desenvolver-se para os desafios mais comuns na área do empreendedorismo e empregabilidade, tais como: comunicação, liderança, negociação, finanças, networking, marca pessoal, ferramentas digitais, inovação, e-commerce, etc.

“Seja protagonista da sua vida.

Sempre é possível escrever uma nova história! Uma Mulher Capacitada vai aonde ela quiser”.

Ana Claudia badra Cotait

PALESTRAS E EVENTOS



EVENTOS_

Cursos e Workshops



EVENTOS _



EVENTOS_

Cursos e Workshops



VÍDEOS



ENTREVISTA DA SEMANA NO PROGRAMA ESTILO RAMY YOUTUBE . ACSP - ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE SÃO PAULO .

<https://www.youtube.com/watch?v=X9hajUhxksk>

YOUTUBE - GAZETA



TERMO DE ADESÃO CMEC-FACESP ASSEMBLEIA LEGISLATIVA E APAMAGIS (ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MAGISTRADOS)

<https://www.youtube.com/watch?v=mC9ZiAy-A04>

Youtube – TV ALESP

TERMO DE ADESÃO CMEC-FACESP ASSEMBLEIA LEGISLATIVA E APAMAGIS (ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MAGISTRADOS)



ENTREVISTA ALESP - PRESIDENTE DO CMEC FACESP E ACSP - ANA CLAUDIA BADRA COTAIT

<https://www.youtube.com/watch?v=IXIL9t2ZcHY>

Youtube – TV ALESP

VÍDEOS E PALESTRAS



CMEC da Fapesp na ACE Jundiá



1ª VIRADA ONLINE H2H TRAZ 02 DIAS DE PALESTRAS COM ESPECIALISTAS DE RENOME

PRESIDENTE DO CMEC DA FACESP E DA ACSP NA ACE JUNDIAÍ

<https://www.youtube.com/watch?v=soCwSU1JnH0>

YOUTUBE

PAINEL O PODER DAS REDES

- ANA CLAUDIA BADRA COTAIT - PRESIDENTE DO CONSELHO DA MULHER EMPREENDEDORA E DA CULTURA (CMEC) DA FACESP
- DANI JUNCO - FUNDADORA DA B2MAMY
- FERNANDA RIBEIRO - COFUNDADORA DA AFROBUSINESS E CONTA BLACK
- RENATA MALHEIROS - COORDENADORA NACIONAL DO SEBRAE DELAS

<https://economia.estadao.com.br/noticias/sua-carreira,o-poder-das-redes-para-a-mulher-que-emprende,70003913672>

ESTADÃO

1ª Virada Online H2H traz 02 dias de palestras com especialistas de renome internacional para abordar a reinvenção dos negócios, a partir da Covid-19

Publicado, Instituto Êxito de Empreendedorismo Domingo, 19 de Abril de 2020

<https://www.institutoexito.com.br/noticia/1-virada-online-h2h-traz-02-dias-de-palestras-com-especialistas-de-renome-internacional-para-abordar-a-reinvencao-dos-negocios-a-partir-da-covid19-6.html>

INSTITUTO EXITO



OBRIGADA!

@anaclaudiabadra

**Contato para Contratações :
Tratar com José Olival
11-973672889 -**