

PESSOAS
COMPORTAMENTO
POTÊNCIA
CONSCIÊNCIA
RESULTADO

SABRINA *Dourado*

PALESTRAS QUE
TRANSFORMAM DESAFIOS
HUMANOS EM POTÊNCIA,
CONSCIÊNCIA E RESULTADO.

MÍDIA KIT

PALESTRANTE | AUTORA | MENTORA | EDUCADORA | EMPRESÁRIA

MAIS DO QUE
PALESTRAS,
EXPERIÊNCIAS
QUE DESPERTAM
ESCOLHAS REAIS.

SABRINA *Dourado*

PALESTRANTE | AUTORA | MENTORA | EDUCADORA | EMPRESÁRIA

Sabrina Dourado transforma desafios humanos em **potência, consciência e resultado.**

Com uma comunicação autêntica, profunda e envolvente, une conhecimento, experiência de vida e ferramentas práticas para provocar reflexões, inspirar novas escolhas e impulsionar pessoas e organizações a alcançarem resultados mais humanos e sustentáveis.

PESSOAS

NO CENTRO DE TUDO

Coloca o ser humano como ponto de partida para relações mais saudáveis, produtivas e leves.

CONHECIMENTO

QUE GERA CLAREZA

Traduz temas complexos em insights simples e poderosos, que fazem sentido na vida real.

POTÊNCIA

PARA NOVAS ESCOLHAS

Inspira coragem para sair do automático e assumir um protagonismo mais consciente.

CONSCIÊNCIA

EM CADA DECISÃO

Estimula uma visão mais ampla sobre si, sobre o outro e sobre o impacto das próprias atitudes.

RESULTADO

COM PROPÓSITO

Conecta desenvolvimento humano a resultados reais e sustentáveis para pessoas e organizações.

“

*Eu acredito em pessoas.
Acredito no poder das escolhas.
E na força que existe quando
conhecimento, emoção e ação
caminham juntos.*

AUTORIDADE
QUE NASCE DA
EXPERIÊNCIA E SE
FORTALECE A
CADA PALCO.

UMA TRAJETÓRIA QUE INSPIRA TRANSFORMAÇÕES REAIS.

Mais de duas décadas dedicadas ao desenvolvimento humano, unindo conhecimento acadêmico, experiência prática e uma comunicação autêntica que provoca reflexões, inspira novas escolhas e gera resultados mais humanos e sustentáveis.

18+

ANOS NO PALCO
inspirando pessoas
e organizações

1.000+

PALESTRAS REALIZADAS
em eventos, empresas,
congressos e instituições
no Brasil e no exterior

15+

LIVROS PUBLICADOS
entre eles best-sellers

20+

ANOS DE ATUAÇÃO
PROFISSIONAL
no Direito, na Educação
e no Desenvolvimento Humano

DIREITO | EDUCAÇÃO | EMPREENDEDORISMO | DESENVOLVIMENTO HUMANO | PALCO

FORMAÇÃO E ATUAÇÃO

- Mestre em Direito Público
- Advogada e coautora na atualização do Código de Processo Civil brasileiro
- Especialista em Psicologia, Neurociência e Mindfulness (PUC/PR)
- Terapeuta com visão integrativa
- Professora na formação de terapeutas sistêmicos
- Mais de 15 anos como professora de Direito (CERS e instituições de ensino)
- Educadora e mentora de mulheres e líderes
- Empresária e fundadora do Instituto Além do Conhecimento
- Palestrante em grandes eventos no Brasil e no exterior



PALCOS
QUE MARCARAM
ESSA TRAJETÓRIA



TEDx
CAMPO GRANDE
Speaker | 2022



TRAKTO SHOW
O maior evento de marketing,
inovação, tecnologia e
empreendedorismo do Nordeste



PORTUGAL
2024
Palestra internacional

“Conhecimento, emoção e prática para gerar escolhas mais conscientes e resultados mais humanos.”



INSTITUTO
ALÉM DO
CONHECIMENTO



NÃO É APENAS UMA PALESTRA. É UMA EXPERIÊNCIA.

Sabrina Dourado transforma conhecimento em conexão, reflexão e movimento — criando experiências de palco que permanecem depois que as luzes se apagam.

“O palco é o lugar onde conhecimento encontra emoção e emoção encontra movimento.”

Conteúdo
que informa.

Experiência
que envolve.

Mensagem
que permanece.

CONEXÃO

Cria identificação antes de entregar conteúdo.

CONSCIÊNCIA

Provoca novas perguntas e novas perspectivas.

MOVIMENTO

Transforma reflexão em decisão.

TRANSFORMAÇÃO

Faz a experiência continuar depois do evento.



Palestras que tocam,
provocam e despertam
a melhor versão das pessoas.”

TEMAS
ATUAIS
PARA
PESSOAS,
EQUIPES
E LÍDERES.

PALESTRAS QUE MOVEM PESSOAS.

CONHECIMENTO, EMOÇÃO E PRÁTICA
PARA INSPIRAR NOVAS ESCOLHAS
E GERAR RESULTADOS REAIS.



01 — POTÊNCIA SEM AUTOABANDONO

Como crescer, liderar
e prosperar sem se
perder de si.

Para mulheres que querem
mais resultados sem abrir mão
da sua essência.



02 — IMUNIDADE EMOCIONAL

O ativo invisível da
alta performance.

Para pessoas e equipes
que precisam sustentar
performance em ambientes
de pressão e mudança.



03 — DO CANSAÇO AO COMPROMISSO

Como transformar
energia, confiança
e propósito em
engajamento e resultado.

Para organizações que
querem equipes mais
motivadas, saudáveis
e produtivas.



04 — PALAVRAS QUE CONSTROEM

Como comunicação,
presença e escuta
transformam relações,
confiança e resultados.

Para líderes e equipes que
desejam fortalecer sua
comunicação e criar relações
mais saudáveis e eficazes.

*Temas que geram conversas que importam
e despertam ações que transformam.*

PALESTRAS QUE TRANSFORMAM

CONTEÚDO PRÁTICO, EMOCIONANTE
E PROFUNDAMENTE HUMANO
PARA PESSOAS E ORGANIZAÇÕES
QUE QUEREM IR MAIS LONGE.

01 — POTÊNCIA SEM AUTOABANDONO

Como crescer, liderar e prosperar sem se perder de si.

Uma palestra sobre escolhas conscientes, gestão de energia e protagonismo. Sabrina compartilha sua própria trajetória e mostra, de forma prática, como é possível conquistar grandes resultados sem abrir mão da saúde, dos relacionamentos e daquilo que realmente importa.

O QUE SUA EQUIPE VAI LEVAR

Mais clareza sobre prioridades
Estratégias para uma rotina sustentável
Coragem para fazer escolhas melhores
Inspiração para viver e trabalhar com mais sentido

DIFERENCIAL

UNE ESTRATÉGIA E HUMANIDADE COM EXEMPLOS REAIS
QUE GERAM IDENTIFICAÇÃO IMEDIATA.

02 — IMUNIDADE EMOCIONAL

O ativo invisível da alta performance.

Uma palestra para desenvolver inteligência emocional na prática, com ferramentas simples e aplicáveis para lidar com pressão, mudanças e desafios. Sabrina mostra como fortalecer a mente, manter o foco e tomar decisões mais equilibradas, mesmo em cenários de incerteza.

O QUE SUA EQUIPE VAI LEVAR

Mais equilíbrio nas decisões
Resiliência para lidar com desafios
Comunicação mais assertiva
Ambientes de trabalho mais saudáveis e produtivos

DIFERENCIAL

TRADUZ CONCEITOS COMPLEXOS EM AÇÕES SIMPLES
QUE FAZEM DIFERENÇA NO DIA A DIA.

03 — DO CANSAÇO AO COMPROMISSO

Como transformar energia, confiança e propósito em engajamento e resultado.

Uma palestra sobre o fim do piloto automático e o início de uma vida com mais intenção. Com uma abordagem leve e profunda, Sabrina ajuda o público a resgatar a motivação, reconectar com o propósito e transformar atitudes em resultados concretos, na vida pessoal e profissional.

O QUE SUA EQUIPE VAI LEVAR

Mais motivação e foco
Atitudes práticas para sair da zona de conforto
Fortalecimento da autoconfiança
Clareza sobre o que realmente importa

DIFERENCIAL

COMBINA EMOÇÃO E PRATICIDADE, GERANDO AÇÃO REAL
E RESULTADOS VISÍVEIS.

04 — PALAVRAS QUE CONSTROEM

Como comunicação, presença e escuta transformam relações, confiança e resultados.

Uma palestra sobre o poder das palavras para gerar conexão, inspirar pessoas e abrir portas. Sabrina compartilha técnicas práticas de comunicação, presença e escuta que fortalecem lideranças, times e culturas organizacionais, promovendo ambientes mais colaborativos e produtivos.

O QUE SUA EQUIPE VAI LEVAR

Comunicação mais clara e estratégica
Relacionamentos mais fortes
Mais influência e poder de persuasão
Ambientes de trabalho com mais respeito e colaboração

DIFERENCIAL

TRAZ FERRAMENTAS PRÁTICAS E DINÂMICAS QUE Podem
SER APLICADAS IMEDIATAMENTE.

*Palestras que inspiram pessoas,
fortalecem equipes e geram resultados reais.*

UMA TRAJETÓRIA DE PALCOS REAIS.

CONHECIMENTO, EXPERIÊNCIA E PRESENÇA
EM DIFERENTES CENÁRIOS, COM O MESMO
PROPÓSITO: TRANSFORMAR PESSOAS.

DIFERENTES
PALCOS.
O MESMO
PROPÓSITO:
PESSOAS
MAIS LIVRES,
CONSCIENTES
E REALIZADAS.



TEDx CAMPO GRANDE

Ideias que inspiram
novas escolhas e
provocam conversas
que continuam
depois do evento.



TRAKTO SHOW

Presença em um dos
maiores eventos de
marketing, inovação,
tecnologia e
empreendedorismo
do Brasil.



LEOA TALKS

Um movimento que
já impactou milhares
de mulheres, dando voz
a histórias reais e
impulsionando mulheres
para um novo nível
de posicionamento,
visibilidade e resultados.



PORTUGAL 2024

Experiência internacional
levando uma mensagem
de transformação para
mulheres que desejam
expandir sua visão de
vida, carreira e propósito.



AUTORA E ESCRITORA

Autora de A Urgência de Ser Feliz,
com Editora Gente. Participação na
Bienal do Livro de São Paulo e em
diversos eventos literários, levando
conteúdo que fortalece a imunidade
emocional e impulsiona vidas
mais prósperas.

AUTORA
BEST
SELLER

*Palcos diferentes.
A mesma missão de impulsionar pessoas.*

POR QUE CONTRATAR

SABRINA DOURADO?

Experiência, profundidade e prática para transformar eventos em experiências que geram novas escolhas.

CONTEÚDO
QUE TOCA.
EXPERIÊNCIA
QUE CONECTA.
MENSAGENS
QUE FICAM.

Palestras que unem conhecimento, emoção e ferramentas práticas para inspirar pessoas e impulsionar mudanças reais na vida, na carreira e nos negócios.

DIFERENCIAIS DE UMA PALESTRANTE COMPLETA

CONTEÚDO COM PROFUNDIDADE

Integra conhecimento, ciência, comportamento humano e espiritualidade de forma leve, prática e transformadora.

CONEXÃO REAL COM O PÚBLICO

Comunica com autenticidade, emoção e verdade, gerando identificação imediata e despertando ação.

PRÁTICA APLICÁVEL À REALIDADE

Traz ferramentas simples e poderosas para que cada pessoa possa aplicar no seu contexto pessoal e profissional.

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA COM AULAS E PALESTRAS

Duas décadas ministrando aulas, mentorando e palestrando para diferentes públicos, em instituições de ensino, empresas, eventos e comunidades.

RECONHECIMENTO E AUTORIDADE

UMA TRAJETÓRIA QUE UNE PALCOS, LIVROS E PESSOAS EM UM MESMO PROPÓSITO: TRANSFORMAR CONHECIMENTO EM VIDAS MAIS CONSCIENTES E REALIZADAS.



PALESTRANTE TEDx CAMPO GRANDE

Mensagens que inspiram novas escolhas e provocam conversas que continuam depois do evento.



CRIADORA DO LEOA TALKS

Idealizadora do Leoa Talks, um dos maiores movimentos de protagonismo feminino do Brasil, que já impactou milhares de mulheres.



PARTICIPAÇÃO NA BIENAL DO LIVRO 2026

Presença na Bienal do Livro de São Paulo, compartilhando conhecimento e inspirando novas histórias.

AUTORA DE A URGÊNCIA DE SER FELIZ

Um livro publicado pela Editora Gente, que fortalece a imunidade emocional e impulsiona vidas mais prósperas.

RECONHECIMENTO BEST SELLER

Autora best seller, com obras que impactam e geram transformações reais na vida dos leitores.

*Mais que uma palestra.
Uma experiência que permanece
depois que o evento acaba.*

PESSOAS
COMPORTAMENTO
POTÊNCIA
CONSCIÊNCIA
RESULTADO

LEVE PARA O SEU EVENTO UMA EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA.

Sabrina Dourado conecta pessoas a reflexões essenciais, com conteúdo profundo, histórias reais e ferramentas práticas para uma vida mais consciente, produtiva e alinhada ao que realmente importa.

Mais que uma palestra, é um convite para despertar novas escolhas dentro e fora do ambiente profissional, gerando impactos que permanecem muito além do evento.

DIFERENCIAIS QUE FAZEM A DIFERENÇA

CONTEÚDO COM PROFUNDIDADE

Integra conhecimento, ciência, comportamento humano e espiritualidade de forma leve, prática e transformadora.

CONEXÃO REAL COM O PÚBLICO

Comunica com autenticidade, emoção e verdade, gerando identificação imediata e despertando ação.

PRÁTICA APLICÁVEL À REALIDADE

Traz ferramentas simples e poderosas para que cada pessoa possa aplicar no seu contexto pessoal e profissional.

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA COM AULAS E PALESTRAS

Duas décadas ministrando aulas, mentorando e palestrando para diferentes públicos, em instituições de ensino, empresas, eventos e comunidades.

SOLICITE UMA PROPOSTA PERSONALIZADA

*Vamos criar juntos uma experiência memorável
para o seu evento.*