



DANIEL PETREÇA

PALESTRA MUSICAL

+ que uma **palestra**,
um *show*.



     [danielpetrec](#)



Quem **canta**
seus **males**
espanta, não
é mesmo ?



Que tal **espantar** os **males** da sua **vida** e ainda **aprender** sobre:

saúde

bem-estar

qualidade de vida

felicidade

e muito mais



Conheça a



#propósito

INSPIRAR e EMBALAR vidas para o bem-estar e a qualidade de vida.

Metodologia **#palestramusical**



Dr. Daniel Petreça
Palestrante e cantor

+



Temas

Qualidade de vida
Envelhecimento
Ressignificado
Resiliência
Bem-estar
Saúde

=



Show

Informação
Música
Alegria
Emoção



Quem é Dr. Daniel Petreça?



Graduado em
Educação Física



Membro da diretoria da
**Sociedade Brasileira de
Atividade Física e Saúde**



Especialista em
Personal Trainer



**International Society for
the Advancement of
Kinanthropometry Level 3**



Mestrado em
Atividade Física e Saúde



Atuou como analista do
Ministério da Saúde



Doutorado em **Ciências
do Movimento Humano**



Professor Adjunto da
Universidade de Pernambuco



Estágio na **University of
Nebraska Medical Center** - EUA



#palestramusical
+70.000

peças já assistiram a
palestra musical



Já estive...

 **abqv** Congresso Brasileiro de **Qualidade de Vida**

 **SBAFS** Congresso Brasileiro de **Atividade Física e Saúde**

 **SIPES** Simpósio Internacional em **Estilos de Vida e Saúde**

Alguns **clientes** da #palestramusical

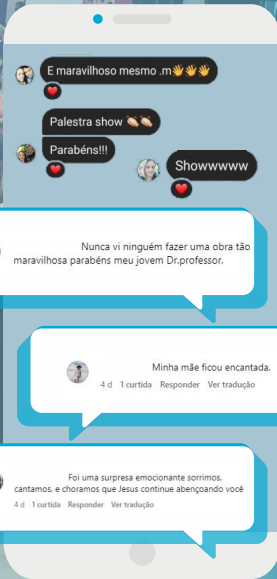


BattiStella



Unimed





E maravilhoso mesmo .m 🙌🙌🙌

Palestra show 🍌🍌

Parabéns!!!

Showwwww

Nunca vi ninguém fazer uma obra tão maravilhosa parabéns meu jovem Dr.professor.

Minha mãe ficou encantada.

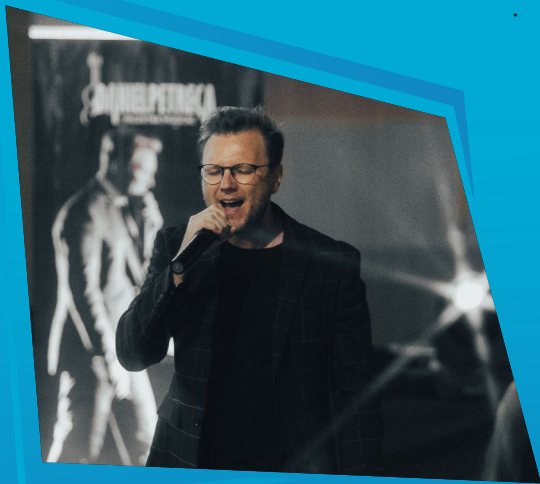
Foi uma surpresa emocionante sorrisos, cantamos, e choramos que Jesus continue abençoando você

O que falam...

Faz refletir sobre a vida
(Rosarita - FIESC)

Foi surpreendente!
(Paula - Radar Saúde)

Grande show!
(Inês - UFMA)



Tempo

Entre **60 a 90 minutos**



Instrumentos

Arquivos de acompanhamento de **alta qualidade**, violão e ukulele



Músicas

Executadas **ao vivo** na sua versão original

Conheça
as palestras



RITMO E MELODIA DA VIDA

Nesse show irei abordar:

- Percepção de **bem-estar**;
- **Responsabilidade** individual em saúde;
- Como a **saúde** pode influenciar na qualidade de vida e estilo de vida da sua família;
- **Estilo de vida** (*hábitos alimentares, relacionamentos sociais, comportamento preventivo, atividade física, controle do stress*);
- Como mudar um **comportamento**?



**Adultos
Idosos**



**Professores
Profissionais de Saúde**



**SIPAT
Empresas**



**Eventos
Científicos**

O LEGADO

Nesse show irei abordar:

- Organização de **carreira** e **qualidade e vida**;
- Escolha e **legado** profissional;
- **Ressignificado** do trabalho com foco no bem-estar;
- **Valorização** profissional;
- **Importância** da rede de contatos e ambiente de trabalho;
- O legado baseado nas: **atitudes, valores e oportunidades**;
- Busca da **satisfação** pessoal e profissional.



Adolescentes
Idosos



Universitários



Professores
Profissionais de Saúde



SIPAT
Empresas

VIAGEM NO TEMPO

Nesse show irei abordar:

- Uma viagem pelos **ciclos de vida**: nascimento, infância, adolescência, adultos, meia-idade e envelhecimento;
- A influência do ciclo de vida na **qualidade de vida**;
- **Características** de cada ciclo de vida;
- Capacidade de **resiliência**;
- Percepção de bem-estar;



Idosos



Professores
Profissionais de Saúde



SIPAT
Empresas

NOVO ENVELHECER

Nesse show irei abordar:

- Fases da **vida**;
- **Conquistas e desafios** do envelhecimento;
- Tudo é questão de **tempo!**
- Envelhecimento de **sucesso**;
- **Envelhecimento ativo**: vez voz e voto;
- Sempre podemos **recomeçar**.



Idosos

As palestras são
PERSONALIZADAS





DANIEL PETREÇA

PALESTRA MUSICAL

▶ **LIVE**

TAMBÉM
SOMOS **DIGITAIS**

REC **GRAVADO**

ou
LIVE **AO VIVO**

Estrutura de **gravação** profissional
Link de transmissão **exclusivo**
Assista **no conforto da sua casa**



4K
FULLHD



Clique nos ícones e acesse
redes sociais, site e contatos.



