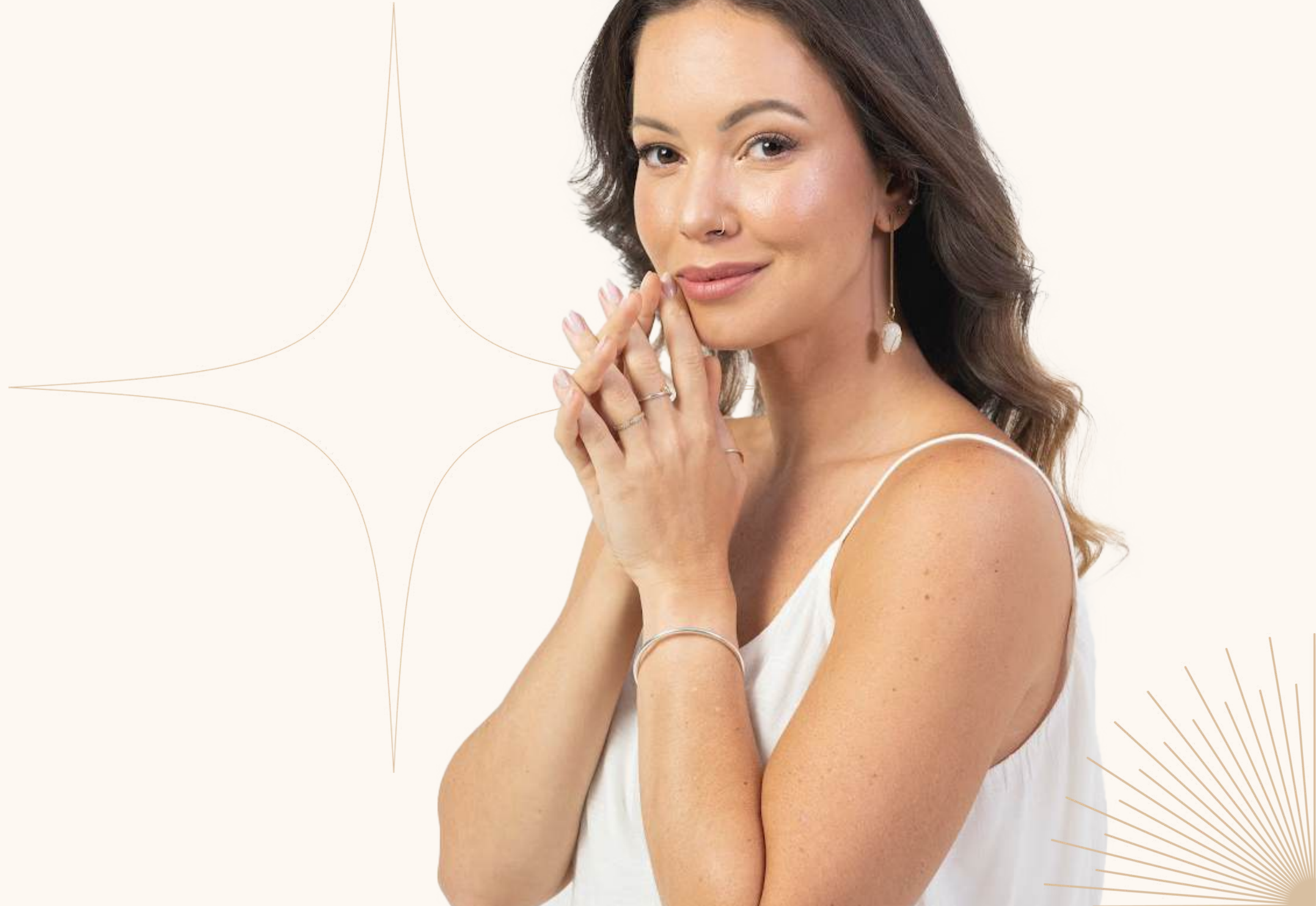


★ MIDIA KIT

Juliana Goes





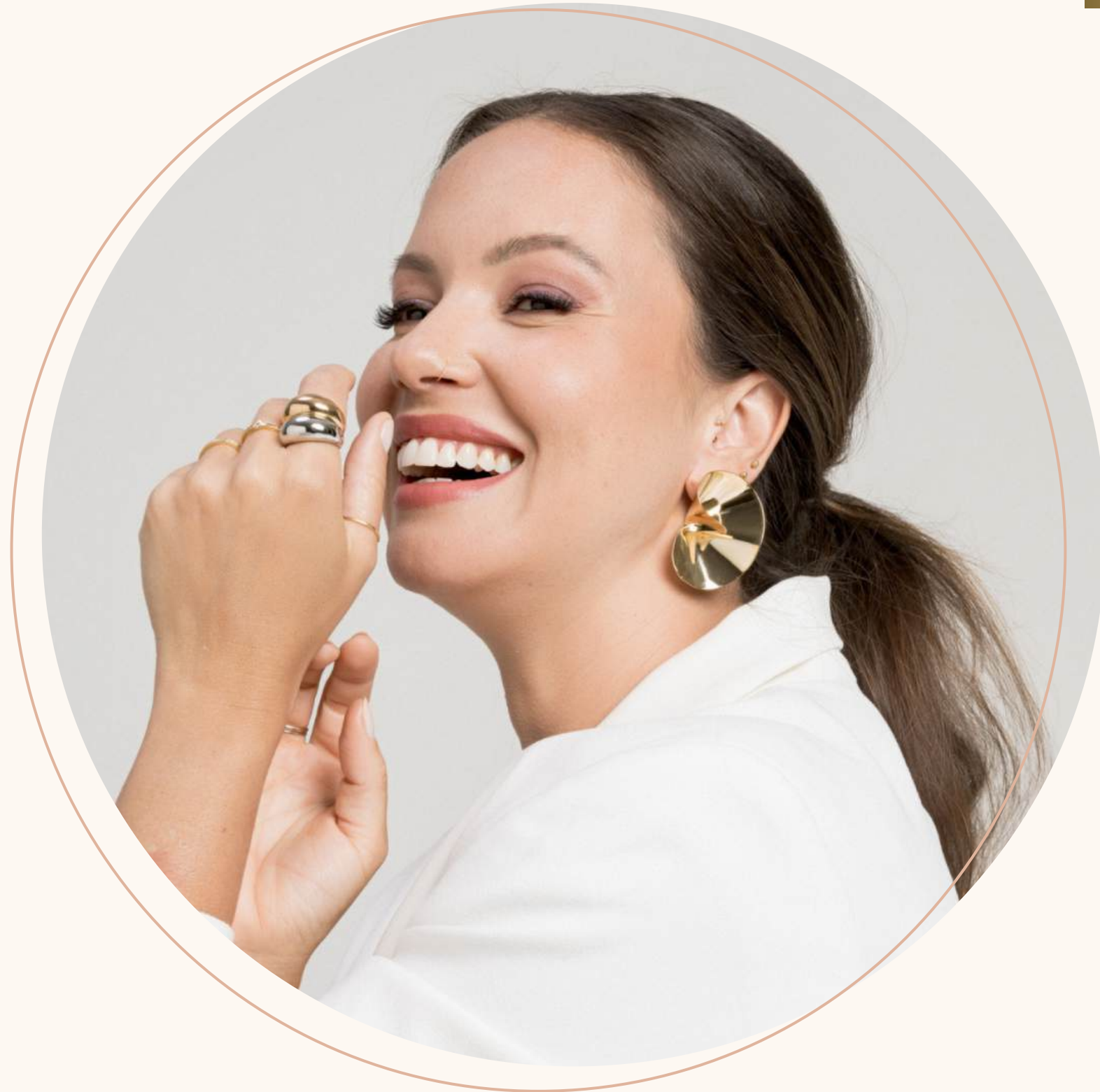
S O B R E

Juliana Goes é jornalista, autora best seller e investidora de impacto, pioneira na criação de conteúdo digital no Brasil. Referência em inteligência emocional e autoconhecimento, ela é mãe de dois, co-fundadora do Zen App e impacta mais de 2 milhões de pessoas diariamente.

Como palestrante internacional e mentora de mulheres, Juliana lidera uma comunidade de Protagonistas. Ela é Master em programação neurolinguística, adepta do 'life long learning', suas áreas de aprofundamento são: yoga, meditação, neurociência, wellness e psicologia positiva.

Ex-atleta de patinação artística, foi vice-campeã mundial. Atualmente é host de um dos podcasts mais ouvidos na categoria educação no Spotify. Juliana inspira com suas palestras, treinamentos corporativos, imersões para líderes e conteúdos diários, promovendo vidas com mais performance e propósito, através da saúde mental, inteligência emocional e protagonismo.

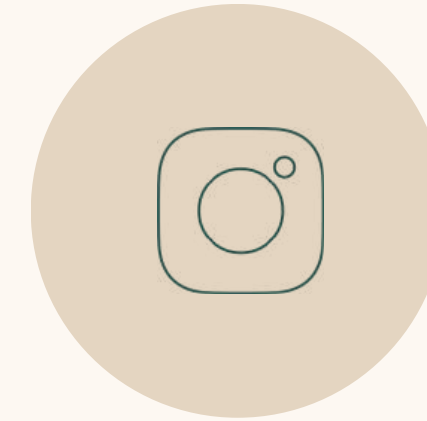
ALCANCE



IMPACTO



1.4 mi
inscritos



1.3 mi
seguidores

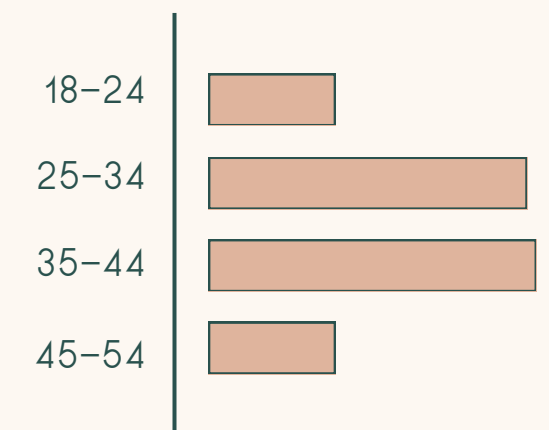


388k
seguidores

PÚBLICO



91,6%
feminino



GÊNERO

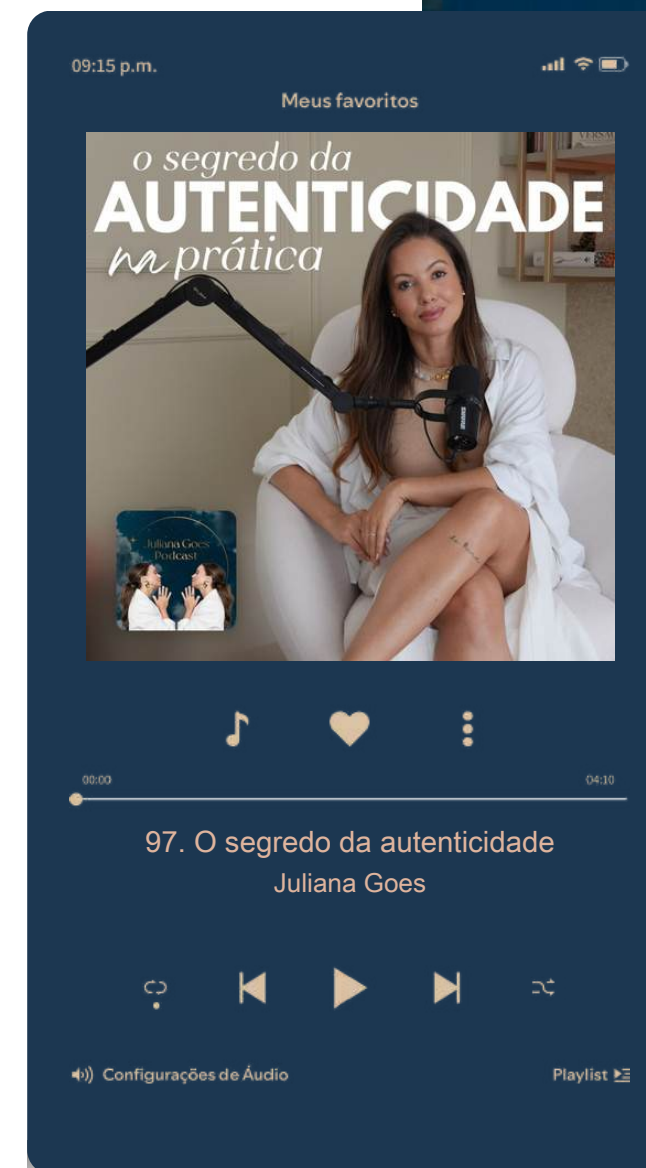
FAIXA ETÁRIA

PROTAGONISMO

BEM ESTAR

FAMÍLIA

SAÚDE MENTAL



Mergulhe em mais de 100 episódios envolventes, com mais de **2,5 milhões** de reproduções no Spotify e YouTube! Entre as principais pautas estão: inteligência emocional, autoconhecimento, autocuidado, saúde mental e estilo de vida.

Com monólogos reflexivos e entrevistas profundas, Juliana compartilha saberes e experiências, proporcionando uma **jornada transformadora** em busca de uma vida plena e significativa.

Seja um patrocinador e alcance uma audiência engajada, pronta para abraçar marcas que valorizam a excelência e o crescimento pessoal.

Junte-se a nós e deixe sua marca em um espaço onde autenticidade e conhecimento caminham juntos!

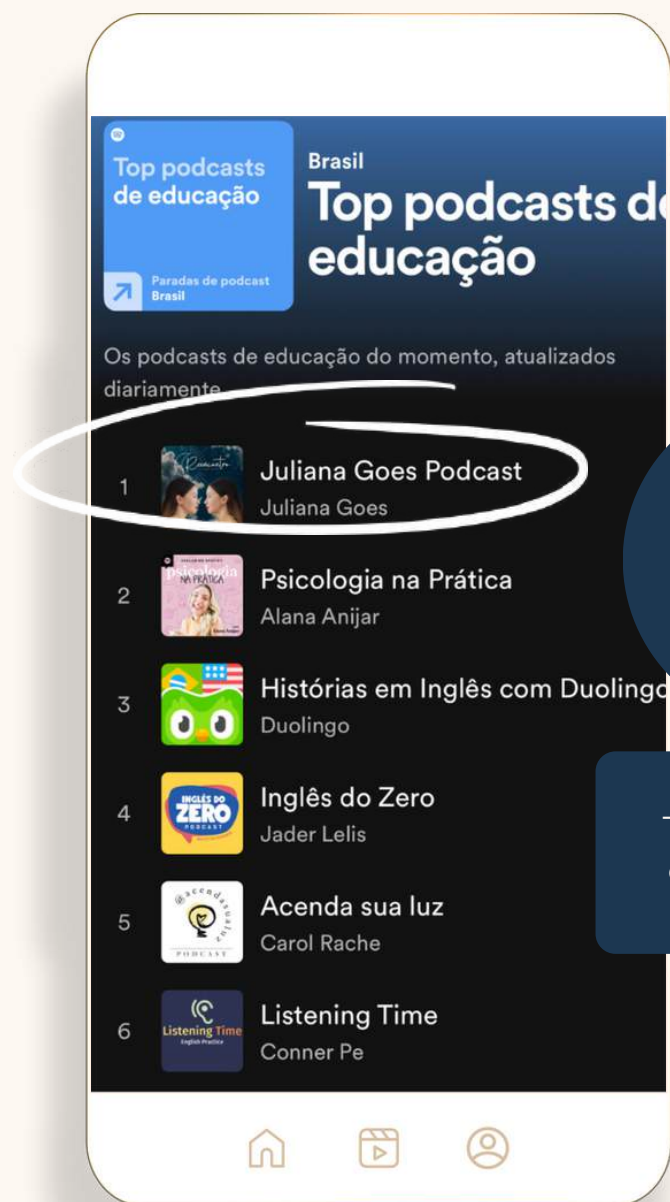




ALCANCE

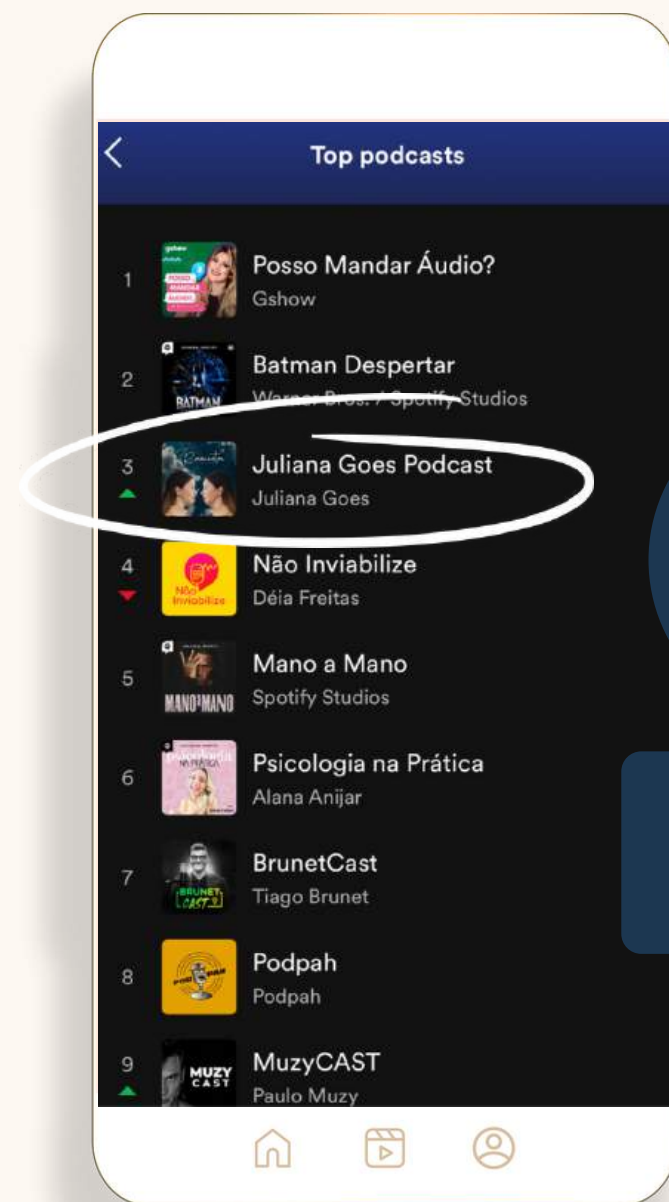
NO MÊS DE LANÇAMENTO DO PODCAST ALCANÇAMOS:

NÚMEROS EM DESTAQUE



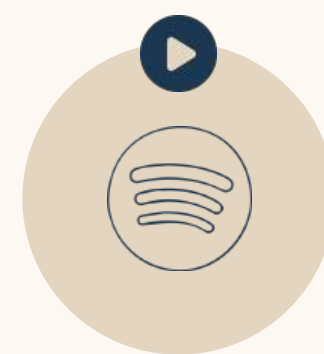
1º LUGAR

Top podcasts de educação

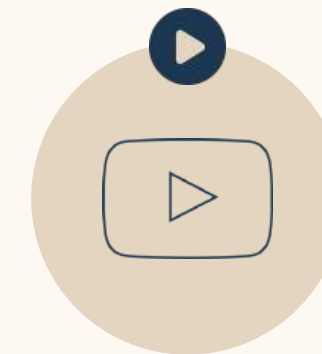


3º LUGAR

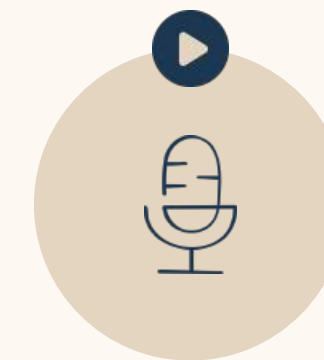
Top podcasts no Brasil



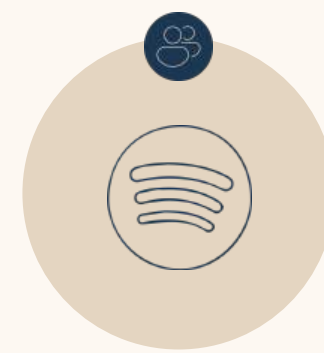
1.2 mi reproduções no Spotify



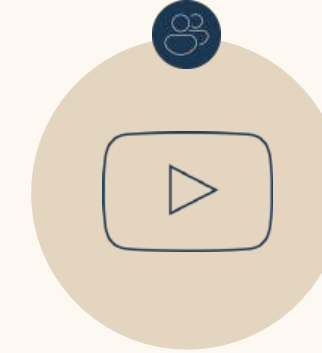
1.3 mi reproduções no Youtube



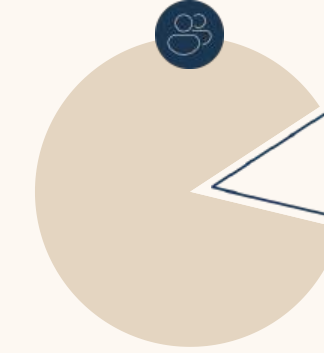
110 episódios publicados



63k seguidores no Spotify



1.4 mi inscritos no Youtube



87% Público Feminino

BEST SELLER

ESQUEÇA SUA MELHOR VERSÃO



"Esqueça sua Melhor Versão" é uma publicação best seller, entrou para as listas de mais vendidos, em 2º lugar na categoria auto ajuda e 8º lugar geral.

Essa leitura é mais do que um guia de autodesenvolvimento; é um convite para que cada individuo redescubra seu valor, abrace sua singularidade e tenha orgulho de quem já é.

A LIBERDADE DE SER QUEM VOCÊ É



Reviravoltas, transformações e insights de vida foram dando corpo a narrativa do livro, que é um convite a mergulhar dentro de si.

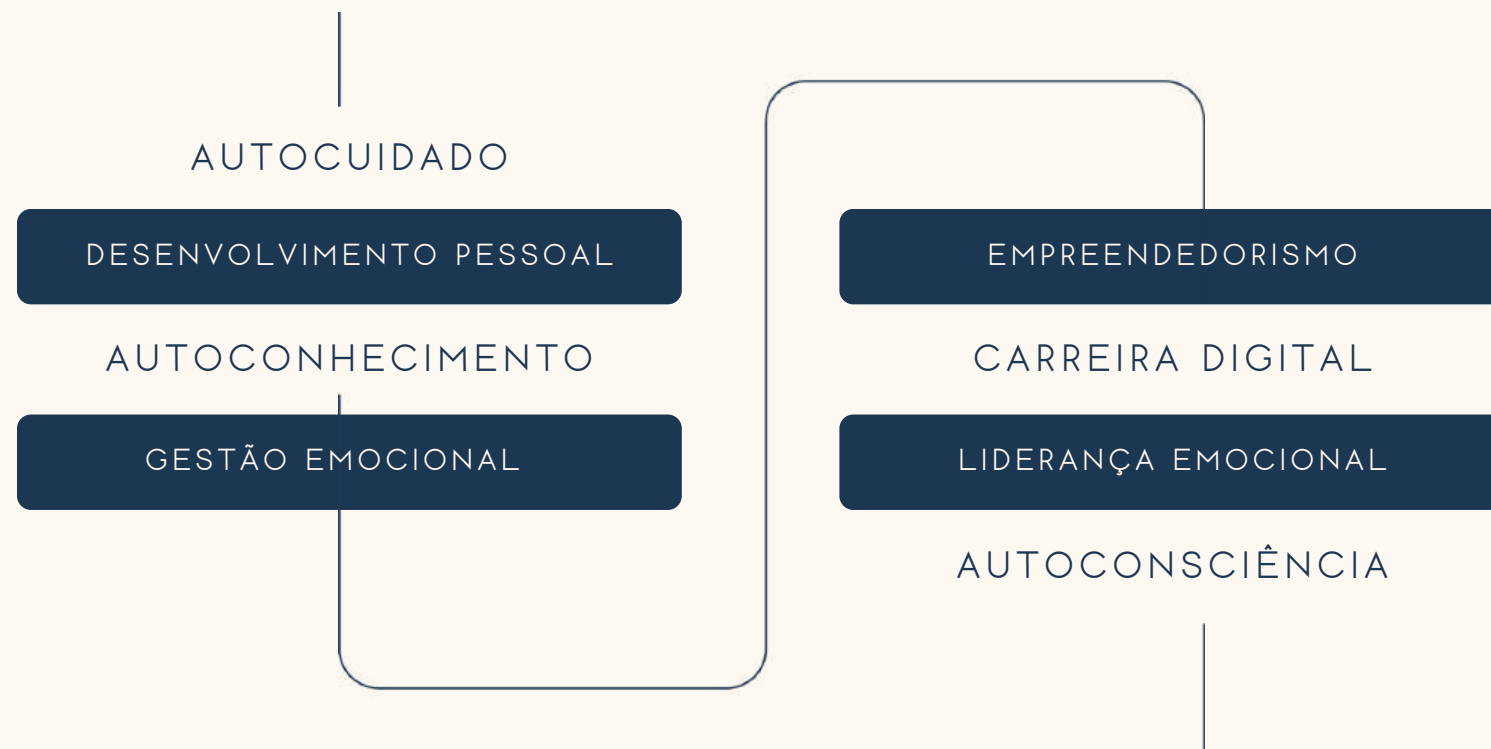
Lançado em 2018 é um manual de autoconhecimento que já impactou dezenas de milhares de leitores.



✦ PALESTRANTE

Palestrante **internacional**, já levou sua mensagem de Protagonismo para mais de **30 mil pessoas**. Atuando em português, inglês e espanhol, Juliana também conduz entrevistas, apresentações, mesas redondas, treinamentos e imersões corporativas.

Esteve a frente de dois talks como **TEDx Speaker**, assina um evento presencial anual, o Protagonista Experience, é **mentora de mulheres**, além de ser facilitadora de retreats para líderes e empreendedoras.





PALESTRA: VOCÊ PROTAGONISTA

VOCÊ, PROTAGONISTA

criando um novo paradigma de si e da sua vida



Descubra o poder de ser **protagonista** da sua história com a palestra "por **Você, Protagonista**" Juliana Goes. Conecte-se com a ressignificação de transformar desafios em oportunidades, deixando para trás o vitimismo. Com 15 anos de carreira digital, Juliana compartilha insights valiosos, bem como ferramentas práticas que apoiam a audiência a fortalecerem **inteligência emocional**, saúde mental e performance.

Jornalista, autora e referência em inteligência emocional, Juliana é sua guia rumo ao protagonismo, expandindo seu autoconhecimento, resiliência e **poder pessoal**.



Seja quem escreve **sua própria história** de vitórias e o enredo extraordinário de sua vida!



HÁ ANOS, JULIANA INVESTE
EM MARCAS DE IMPACTO.

maduu®

SUPER
VĒGAN

S L O U L

Rappi

daily

ORNNALY

COFOUNDER DO APP **zen**



[CLIQUE AQUI E VEJA COMPLETO](#)



[CLIQUE AQUI E VEJA COMPLETO](#)

ALCANCE

O Zen é principal aplicativo brasileiro de saúde mental, já melhorou a vida de milhões de pessoas ao redor do mundo desde 2016. Disponível em três idiomas, temos uma vasta gama de conteúdos.

Que falam sobre questões de relacionamento, autoaceitação, solidão, autoestima, propósito de vida entre outros.



+8mi
de downloads



+150
países



150k
usuários



PORTFÓLIO DE CLIENTES

P&G

Rappi

fleury

C6 BANK

SAMSUNG

NETFLIX

Allianz

genera

Simple Organic

Pfizer

americanas

next

Johnson & Johnson

hotmart

MAG
SEGUROS

Varilux

DASA

Spotify

natura

PROFUSE
ACHE LABORATÓRIOS

EPSON

Electrolux

vitat

OBOTICÁRIO

NU

PeerBR

ESTÉE LAUDER

sallve



CLINIQUE

GUERLAIN

POSSIBILIDADES DE CONTRATAÇÃO



INSTAGRAM

Reels

Sequência de stories

Live

Post em foto



PODCAST

Menção

Patrocínio



YOUTUBE

Publieditorial

Live



TIKTOK

Video

PALESTRA



TREINAMENTO



LICENCIAMENTO DE MARCA



PILARES DE CONTEÚDO



PILARES DE CONTEÚDO

palestra

campanhas de publicidade

apresentadora

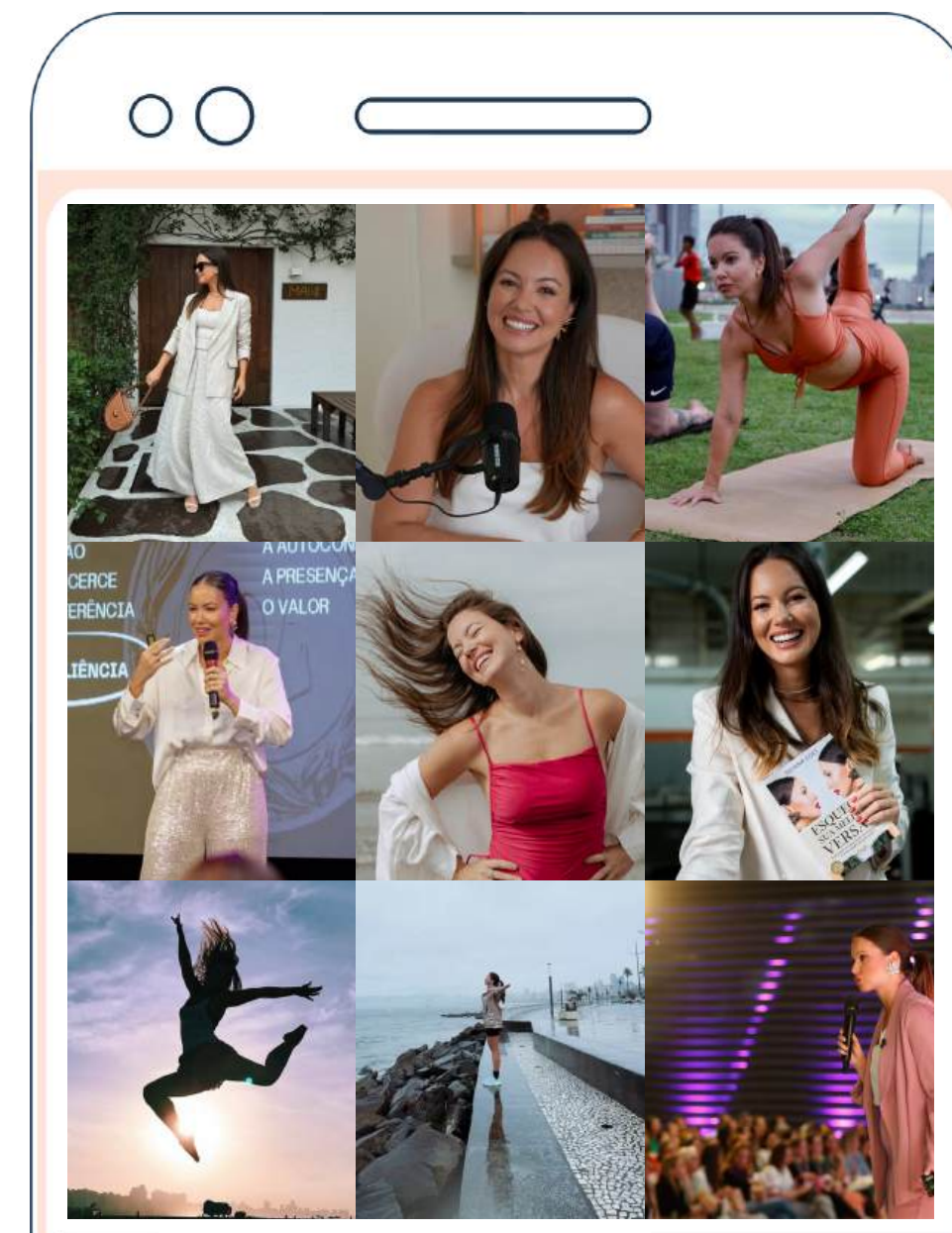
embaixadora de marca

porta voz

imersões corporativas

campanhas de cerimônia

podcast





C O N T A T O

JG
Juliana Goes

 LÍVIA PASSARELLI

 (013) 99706-1939

@ assessoria@julianagoes.com.br

