

# Transforme a Saúde Mental da Sua Empresa

Portfólio de Palestras e  
Treinamentos

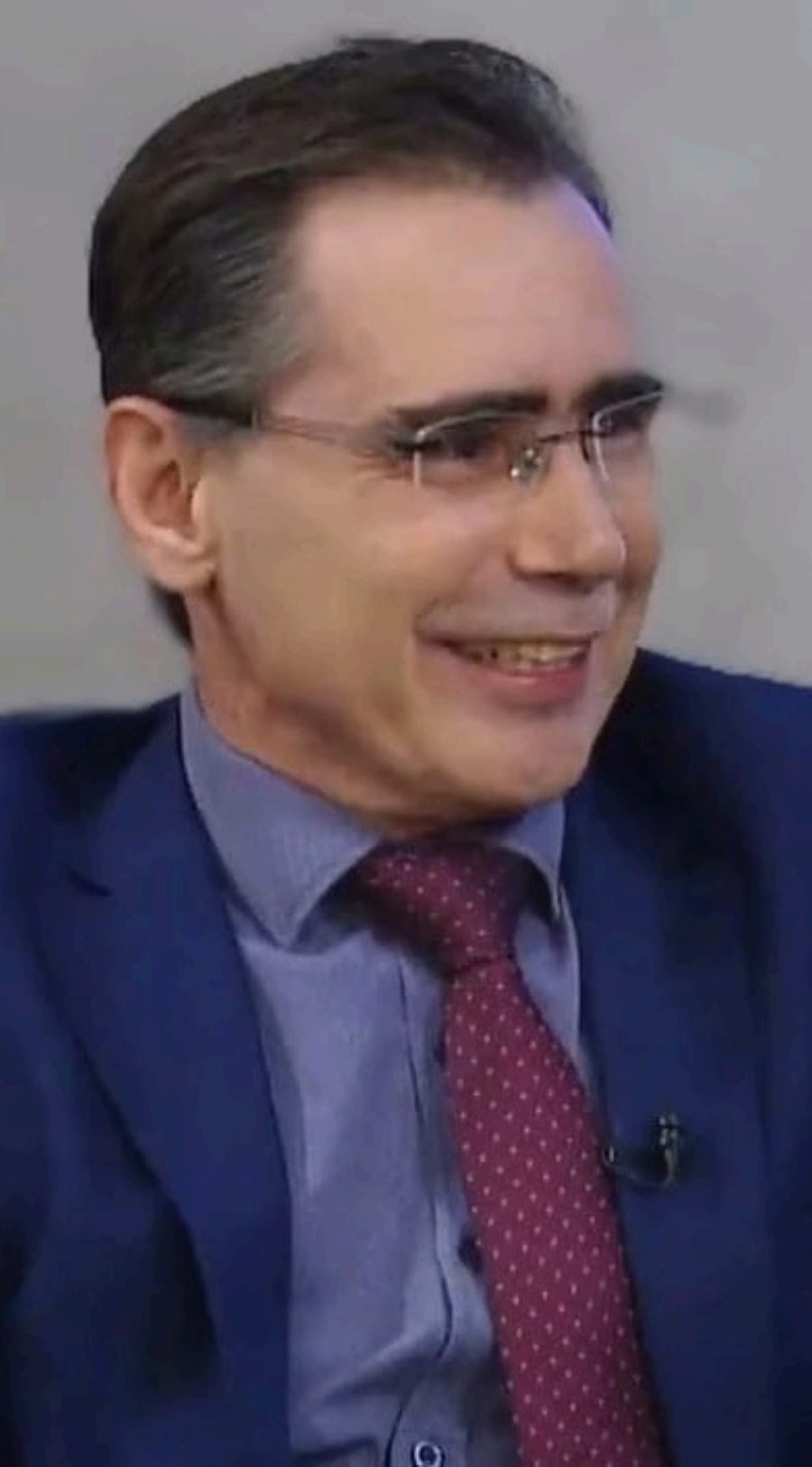


por Augusto Goldoni



[LINKTREE](#)





# Sobre o Palestrante

## AUGUSTO GOLDONI

**Augusto Goldoni** é um especialista renomado em temas relacionados à saúde mental e bem-estar emocional. Ao longo de sua carreira, ele prestou serviços para uma ampla gama de clientes, incluindo empresas de diversos setores, organizações sem fins lucrativos e instituições educacionais.

Suas palestras inspiradoras e treinamentos transformadores abordam uma variedade de tópicos, como inteligência emocional, gestão do estresse, liderança com empatia e desenvolvimento pessoal. Com uma abordagem prática e engajadora, Augusto ajuda indivíduos e equipes a desenvolverem habilidades essenciais para o sucesso profissional e pessoal.

Reconhecido por sua expertise e capacidade de conectar-se com o público, Augusto Goldoni é um palestrante altamente requisitado que já compartilhou insights com organizações de renome em todo o país. Seu objetivo é empoderar as pessoas a alcançarem seu pleno potencial, promovendo uma cultura de bem-estar e alta performance.

 <https://augustogoldoni.com.br/>

# *"Palestras que inspiram. Treinamentos que transformam"*

Você está pronto para transformar sua equipe? Nossas palestras inspiradoras e treinamentos revolucionários, desenvolvidos por especialistas em saúde mental e bem-estar organizacional, podem ser a chave.

Nossos programas são baseados em pesquisas científicas, experiência clínica e organizacional. Eles podem ser customizados e adaptados às necessidades específicas da sua empresa. Permita que sua equipe descubra estratégias comprovadas e ferramentas práticas que podem ser implementadas imediatamente, elevando o bem-estar e a produtividade.

Num mundo onde o estresse e a ansiedade se tornaram epidêmicos, investir na saúde mental dos colaboradores é muito mais do que responsabilidade social... É uma estratégia inteligente de negócios. Junte-se a nós nesta jornada transformadora!!

## **1 Engajamento**

Aumente o engajamento dos seus colaboradores através de técnicas inovadoras de motivação e propósito. Funcionários engajados são 87% menos propensos a deixar a empresa e contribuem significativamente para um ambiente de trabalho positivo.

## **2 Produtividade**

Impulsione a produtividade no ambiente de trabalho com estratégias de foco, gerenciamento de energia e técnicas de redução de estresse. Colaboradores mentalmente saudáveis apresentam até 31% mais produtividade e menos dias de afastamento.

## **3 Bem-estar**

Priorize o bem-estar da sua equipe implementando práticas de autocuidado, resiliência emocional e equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Um programa eficaz de bem-estar pode reduzir custos com saúde em até 30% e aumentar a satisfação geral.

**Invista no maior ativo da sua empresa: as pessoas.**

# Sobre o Palestrante

## AUGUSTO GOLDONI



### Formação Acadêmica

**Psicanalista e Psicólogo** formado pela Universidade de São Paulo (**USP-SP**), Goldoni é também consultor e escritor reconhecido em sua área de atuação.



### Experiência Clínica

Com mais de 30 anos de experiência na clínica e na área de promoção de saúde e relações interpessoais, Goldoni tem se destacado no desenvolvimento de ações preventivas em diversas empresas pelo Brasil.



### Áreas de atuação

Psicologia Clínica, Psicanálise, Palestras Corporativas, Consultoria em Saúde Mental, Gestão de Estresse, Desenvolvimento de Equipes, Treinamentos em Inteligência Emocional e Workshops sobre Relacionamentos Interpessoais.



### Autor Renomado

Augusto Goldoni é autor de várias obras publicadas, incluindo *"Atravessando os vales da Depressão – 40 passos para retomar o entusiasmo pela vida"*, *"Estresse: como transformar esse terrível inimigo em aliado"*, e *"A arte dos relacionamentos saudáveis e duradouros"*.



# Como estão Estruturadas Minhas Palestras?

Minhas palestras são organizadas de forma **didática e estratégica**, abrangendo **9 diferentes áreas do conhecimento**, para atender às necessidades específicas de empresas, profissionais e instituições.

Cada tema é pensado para oferecer **conteúdo relevante, aplicável e transformador**, facilitando o entendimento e a implementação prática no dia a dia. Conheça as respectivas **áreas do conhecimento**:

## 1 — Relacionamentos Interpessoais e Inteligência Emocional

Construção de vínculos saudáveis no trabalho e na vida. Desenvolvimento de competências emocionais para melhorar interações e resolver conflitos de forma construtiva.

## 2 — Saúde Mental e Bem-Estar Corporativo

Estratégias para equilíbrio emocional e produtividade sustentável. Criação de ambientes de trabalho que promovem a saúde mental e previnem o burnout.

## 3 — Liderança, Gestão e Comunicação

Desenvolvendo equipes de alta performance com inteligência emocional. Técnicas de feedback construtivo e comunicação assertiva para gestores eficazes.

## 4 — Saúde do Homem

Abordagem psicológica para qualidade de vida e autoconhecimento. Estratégias para lidar com pressões sociais, estresse e vulnerabilidades emocionais específicas.

## 5 — Saúde da Mulher

Estratégias para equilibrar múltiplos papéis, gerenciar estresse e autocuidado. Abordagens para enfrentar desafios específicos como ansiedade, depressão pós-parto e síndrome pré-menstrual.

## 6 — Ansiedade, Depressão e Saúde Emocional

Como lidar com os desafios da mente moderna. Identificação de sintomas, técnicas de autorregulação emocional e recursos para buscar ajuda profissional quando necessário.

## 7 — Tecnologia, Redes Sociais e Bem-Estar Mental


O impacto da era digital em nossa saúde psicológica. Estratégias para uso consciente de tecnologia, prevenção da dependência digital e estabelecimento de limites saudáveis.

## 8 — Comportamento Humano e Desenvolvimento Pessoal

Autoconhecimento, decisões e mudança de hábitos. Aplicação prática de técnicas da psicologia positiva para crescimento pessoal e profissional contínuo.

## 9 — Psicologia no Esporte e Alta Performance

Mentalidade de campeões aplicada à vida profissional. Técnicas de visualização, estabelecimento de metas e superação de bloqueios mentais para atingir resultados extraordinários.

 **Essa divisão facilita a escolha da palestra ideal para sua necessidade, garantindo um conteúdo direcionado e impactante!**



# Temas de Palestras

Os **temas** a seguir representam **sugestões de palestras** distintas com **uma hora de duração** cada.

Essas palestras podem ser adaptadas e combinadas para atender às necessidades específicas de cada empresa. Caso você tenha um tema específico em mente, entre em contato conosco para que possamos criar uma palestra personalizada.

## Formatos Disponíveis

- ✓ Palestras presenciais e online
- ✓ Treinamentos interativos e workshops
- ✓ Programas contínuos de acompanhamento

Área Conhecimento:

# 1 Relacionamentos Interpessoais e Inteligência Emocional

Temas de Palestras:

- 1 Inteligência Emocional no Trabalho**

Como identificar, compreender e gerenciar emoções no ambiente profissional. Ferramentas práticas para desenvolver autoconhecimento, autorregulação e motivação, transformando desafios em oportunidades de crescimento e mantendo a produtividade mesmo sob pressão.
- 2 Como Criar Limites Saudáveis em Relacionamentos**

Metodologias eficazes para estabelecer e comunicar fronteiras pessoais sem comprometer relacionamentos. Aprenda a reconhecer padrões tóxicos, implementar técnicas de autopreservação emocional e construir interações mais equilibradas tanto no ambiente corporativo quanto na vida pessoal.
- 3 Comunicação Assertiva e Conflitos no Trabalho**

Desenvolvimento de habilidades para expressar ideias, necessidades e sentimentos de forma clara e respeitosa. Métodos comprovados para transformar confrontos em conversas construtivas, mediar situações tensas e criar uma cultura organizacional baseada em diálogo aberto e respeito mútuo.
- 4 Empatia e Escuta Ativa**

Técnicas avançadas para desenvolver a capacidade de compreender perspectivas alheias e demonstrar presença genuína nas interações. Descubra como a escuta qualificada fortalece a confiança, aprofunda conexões interpessoais e promove um ambiente de trabalho mais colaborativo e humanizado.



Área Conhecimento:

## 2 Saúde Mental no Trabalho e Bem-Estar Corporativo

Temas de Palestras:

- 1 Saúde Mental no Trabalho: Como Equilibrar Produtividade e Bem-Estar**

Estratégias práticas para empresas e colaboradores promoverem um ambiente de trabalho saudável. Aprenda métodos eficazes para conciliar metas organizacionais com o cuidado emocional, implementando políticas que favoreçam tanto o desempenho quanto a qualidade de vida no trabalho.
- 2 Burnout , Boreout e Brownout: Você Sabe a Diferença?**

Como identificar e prevenir esses transtornos ocupacionais que afetam a saúde mental. Entenda os sinais precoces de cada condição, suas causas principais e diferenças fundamentais, além de estratégias preventivas que gestores e colaboradores podem implementar para evitar seu desenvolvimento.
- 3 Gestão do Estresse e Resiliência Emocional**

Como lidar com pressão e manter o equilíbrio mental em ambientes corporativos desafiadores. Técnicas comprovadas de autorregulação emocional, mindfulness aplicado ao trabalho, e métodos para desenvolver a resiliência necessária para enfrentar adversidades mantendo a saúde mental intacta.
- 4 Avaliação Psicossocial: O Novo Desafio das Empresas**

Como implementar e cumprir as exigências da NR-1 relacionadas à saúde mental no ambiente de trabalho. Orientações práticas sobre diagnóstico organizacional, criação de programas de prevenção e promoção da saúde mental, além de estratégias para adequação às normas regulamentadoras com foco no bem-estar dos colaboradores.
- 5 Valorização da Vida e Prevenção ao Suicídio no Ambiente Corporativo**

Um olhar necessário para a saúde emocional no trabalho, abordando este tema sensível com responsabilidade e empatia. Aprenda a reconhecer sinais de alerta, desenvolver protocolos de apoio, criar redes de acolhimento e implementar políticas organizacionais que promovam a valorização da vida e o suporte emocional contínuo aos colaboradores.



Área Conhecimento:

# 3 Liderança, Gestão e Comunicação Corporativa

Temas de Palestras:

- 1 Liderança Humanizada: O Impacto da Inteligência Emocional na Gestão**

Como inspirar equipes e fortalecer conexões através da empatia e autoconhecimento. Aprenda técnicas práticas para desenvolver sua inteligência emocional, promover um ambiente de confiança e estimular o potencial máximo de cada colaborador através de uma liderança centrada no ser humano.
- 2 A Psicologia da Liderança: Como Desenvolver Times de Alta Performance**

Técnicas de neurociência aplicadas à liderança para otimizar resultados coletivos. Descubra como o cérebro responde a diferentes estilos de gestão, aprenda a identificar e potencializar talentos individuais, e implemente estratégias baseadas em evidências científicas para construir equipes resilientes e altamente produtivas.
- 3 Feedback Construtivo: Como Motivar e Engajar Colaboradores**

Estratégias para um ambiente de trabalho positivo através de comunicação eficaz. Domine a arte de fornecer feedbacks que realmente transformam comportamentos, estimule o crescimento profissional constante e crie uma cultura organizacional de aprendizado contínuo onde os colaboradores se sintam valorizados e motivados a dar o seu melhor.
- 4 Liderança e Saúde Mental: Como Cuidar da Equipe sem Sobrecarregar a Gestão**

Como quebrar tabus e fortalecer o autocuidado no ambiente corporativo. Aprenda a identificar sinais de alerta em sua equipe, implementar políticas de bem-estar sustentáveis e criar um ecossistema de suporte mútuo onde tanto líderes quanto colaboradores possam prosperar emocionalmente enquanto alcançam resultados excepcionais.



Área Conhecimento:

## 4 Saúde do Homem e Masculinidade Contemporânea

Temas de Palestras:

1

### HOMEM SAUDÁVEL: CUIDANDO DA MENTE E DO CORPO

Estratégias integradas para o bem-estar físico e mental masculino. Aprenda práticas que promovem o equilíbrio entre saúde física e emocional, superando barreiras culturais que impedem o autocuidado.

2

### PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO: A SAÚDE DO HOMEM EM FOCO

A importância dos exames preventivos e check-ups regulares. Descubra como superar o medo e a resistência às consultas médicas, identificando sinais precoces de problemas de saúde comuns na população masculina.

3

### EQUILÍBRIO EMOCIONAL E MASCULINIDADE: DESAFIOS E CONQUISTAS

Como romper com estereótipos limitantes e desenvolver inteligência emocional. Explore técnicas para expressão saudável das emoções, construindo relacionamentos mais autênticos e satisfatórios em todas as esferas da vida.

4

### HOMEM MODERNO: CONCILIAÇÃO ENTRE TRABALHO, FAMÍLIA E SAÚDE

Ferramentas práticas para gerenciar múltiplos papéis sem sacrificar o bem-estar. Aprenda a estabelecer prioridades, criar rotinas sustentáveis e desenvolver habilidades que promovam equilíbrio entre as responsabilidades profissionais e pessoais.

5

### O HOMEM E A QUALIDADE DE VIDA: SUPERANDO O MEDO DA VULNERABILIDADE

Como transformar a vulnerabilidade em força e caminho para uma vida plena. Descubra como a aceitação das próprias limitações e a busca por apoio podem fortalecer a resiliência e abrir caminho para relacionamentos mais profundos e uma existência mais autêntica.



Área Conhecimento:

## 5 Saúde da Mulher e Qualidade de Vida

Temas de Palestras:

### 1 Autoestima e Autocuidado: A Base para a Mulher Moderna

Como cultivar uma relação saudável consigo mesma em um mundo de padrões impossíveis. Descubra práticas diárias de autocuidado que fortalecem a autoestima, técnicas para transformar o diálogo interno negativo e estratégias para priorizar seu bem-estar sem culpa em meio às múltiplas demandas da vida contemporânea.

### 2 Saúde Mental em Foco: Cuidando de Si em Meio à Tripla Jornada

Ferramentas práticas para gerenciar o estresse e a ansiedade enquanto equilibra carreira, família e vida pessoal. Aprenda a identificar sinais de esgotamento emocional, estabelecer limites saudáveis e desenvolver uma rotina sustentável que proteja sua saúde mental sem abrir mão de suas responsabilidades e aspirações.

### 3 Equilíbrio Emocional e Qualidade de Vida: Desafios da Mulher Moderna

Como lidar com as pressões sociais e expectativas contraditórias impostas às mulheres. Explore técnicas de inteligência emocional, mindfulness e autocompaixão que promovem estabilidade emocional e bem-estar integral, permitindo navegar com mais serenidade pelos diversos papéis femininos na sociedade atual.

### 4 Os Papéis da Mulher Moderna: Desafios e Conquistas

Uma análise sobre as transformações nos papéis femininos e seu impacto na saúde física e emocional. Conheça estratégias para redefinir expectativas, compartilhar responsabilidades e celebrar conquistas, criando uma narrativa pessoal equilibrada que honre tanto suas ambições quanto seu bem-estar.

### 5 Trabalho, Família e Tempo para Mim: Como Equilibrar o que Realmente Importa

Metodologias práticas para gerenciar o tempo e as prioridades de forma alinhada com seus valores essenciais. Desenvolva habilidades para delegar, simplificar rotinas e criar espaços sagrados de autocuidado, construindo uma vida onde sucesso profissional e realização pessoal coexistam de forma harmoniosa e sustentável.



Área Conhecimento:

## 6 Ansiedade, Depressão e Saúde Emocional

Temas de Palestras:

1

### **Ansiedade e Vida Moderna: Como Lidar com a Aceleração do Cotidiano?**

Estratégias práticas para reduzir o impacto da ansiedade no dia a dia. Aprenda técnicas de respiração, mindfulness e organização que auxiliam no gerenciamento do estresse. Descubra como estabelecer limites saudáveis entre vida pessoal e profissional para evitar a sobrecarga mental em um mundo hiperconectado.

2

### **Síndrome do Impostor: Como Lidar com a Autocrítica Excessiva e Ganhar Confiança**

Como se libertar da insegurança profissional e pessoal. Identifique os padrões cognitivos que alimentam a sensação de inadequação e aprenda ferramentas práticas para reconhecer suas conquistas legítimas. Desenvolva estratégias para transformar a autocrítica destrutiva em autoavaliação construtiva e fortalecer sua autenticidade nos ambientes de trabalho e relacionamentos.

3

### **Frustração e Procrastinação: Como Diferenciar e Superar Obstáculos Emocionais?**

Técnicas para lidar com expectativas e metas não alcançadas. Compreenda as raízes psicológicas da procrastinação e sua relação com o medo do fracasso. Aprenda métodos eficazes para desmembrar grandes projetos em tarefas gerenciáveis, criar sistemas de recompensa personalizados e desenvolver a resiliência emocional necessária para persistir diante de desafios inesperados.

4

### **Depressão: Compreensão, Prevenção e Caminhos para a Recuperação**

Desvendando os mitos e verdades sobre a depressão. Entenda os diferentes tipos e sinais de alerta, aprenda estratégias de prevenção e descubra como buscar ajuda profissional eficaz. Explore recursos de apoio e caminhos para a recuperação, promovendo a esperança e o bem-estar mental.



Área Conhecimento:

## 7 Tecnologia, Redes Sociais e Bem-Estar Mental

Temas de Palestras:

### 1 Seu Cérebro em Perigo: O Impacto das Redes Sociais na Saúde Mental

Como a dopamina digital está moldando comportamentos. Explore os mecanismos neurológicos ativados durante o uso de redes sociais e entenda como o ciclo de recompensa afeta nossa saúde mental. Aprenda a identificar sinais de dependência e técnicas para estabelecer uma relação mais saudável com as plataformas digitais sem comprometer suas conexões sociais.

### 2 Brain Rot e Dopamina Digital: Como a Internet Está Enfraquecendo Nossa Capacidade de Foco?

O impacto das telas na neuroplasticidade do cérebro. Descubra como o consumo constante de conteúdo fragmentado está reduzindo nossa capacidade de concentração profunda e raciocínio complexo. Conheça exercícios práticos para fortalecer a atenção plena e recuperar gradualmente a habilidade de imersão em tarefas que exigem foco prolongado e pensamento crítico.

### 3 Hiperconectividade e Estresse: Como Fazer um Detox Digital sem Prejudicar a Carreira?

Estratégias para equilibrar tecnologia e produtividade. Aprenda métodos eficazes para criar fronteiras digitais saudáveis enquanto mantém sua relevância profissional. Desenvolva um plano personalizado de desintoxicação digital que respeite suas necessidades de networking e comunicação profissional, ao mesmo tempo que protege seu bem-estar mental e recupera tempo para atividades significativas offline.

### 4 Namofobia: O Medo de Ficar Sem o Celular

Como confrontar a dependência digital e recuperar o controle. Identifique os gatilhos emocionais que intensificam a ansiedade de separação do smartphone e descubra técnicas comportamentais para reduzir gradualmente essa dependência. Explore práticas que ajudam a reconstruir a confiança em sua capacidade de funcionar sem checagens constantes do dispositivo, recuperando autonomia emocional e cognitiva.



Área Conhecimento:

## 8 Comportamento Humano e Desenvolvimento Pessoal

Temas de Palestras:

### 1 Como Tomamos Decisões? A Psicologia por Trás das Escolhas do Dia a Dia

Entenda os gatilhos mentais e vieses cognitivos que influenciam nossas escolhas cotidianas. Descubra como seu cérebro cria atalhos mentais para decisões rápidas e como isso pode interferir em julgamentos importantes. Aprenda técnicas práticas para desenvolver maior consciência sobre seus processos decisórios e tomar escolhas mais alinhadas com seus valores e objetivos de longo prazo.

### 2 Procrastinação e Autossabotagem: Como Parar de Travar seus Próprios Projetos?

Estratégias para vencer o medo de agir e superar bloqueios emocionais que impedem sua produtividade. Identifique os padrões inconscientes de autossabotagem que sabotem seus objetivos e descubra métodos comprovados para criar novos hábitos de ação consistente. Aprenda a desenvolver disciplina sustentável e transformar a ansiedade de performance em combustível para o crescimento pessoal.

### 3 Como o Passado Afeta Suas Decisões no Presente?

A influência dos traumas e padrões emocionais na vida adulta e como eles moldam sua percepção de risco e oportunidades. Explore como experiências formativas criam filtros mentais que determinam suas reações emocionais atuais. Conheça ferramentas terapêuticas para identificar gatilhos emocionais e ressignificar memórias limitantes, liberando seu potencial para escolhas mais conscientes.

### 4 O Poder do Inconsciente: Como Mudar Hábitos e Criar uma Nova Mentalidade

A importância da psicanálise no autoconhecimento e na transformação comportamental. Descubra como acessar e reprogramar crenças limitantes que operam abaixo do nível da consciência. Aprenda técnicas de visualização, afirmações e condicionamento para alinhar sua mente inconsciente com seus objetivos conscientes, criando mudanças profundas e duradouras em sua forma de pensar e agir.

### 5 Vícios Emocionais: Quando Repetimos Comportamentos que Nos Fazem Mal

Como quebrar padrões destrutivos de relacionamentos e comportamentos autolesivos. Identifique os mecanismos neurológicos e psicológicos por trás das dependências emocionais e ciclos de autossabotagem. Desenvolva estratégias eficazes para reconhecer seus gatilhos emocionais, estabelecer limites saudáveis e construir novos caminhos neurais que promovam seu bem-estar e crescimento pessoal.



Área Conhecimento:

# 9 Psicologia no Esporte e Alta Performance

Temas de Palestras:

## 1 O Mindset dos Campeões: Como a Psicologia do Esporte Pode Ajudar na Sua Carreira

Como aplicar a prática de atletas de elite no dia a dia. Explore os princípios de estabelecimento de metas, foco mental e preparação psicológica que transformam grandes atletas em campeões, aplicando estas estratégias para potencializar sua carreira profissional e vida pessoal.

## 2 Liderança no Esporte e no Trabalho: O Que Atletas e Executivos de Sucesso Têm em Comum?

Como desenvolver resiliência, disciplina e inteligência emocional. Descubra os paralelos entre a mentalidade de atletas de alto rendimento e líderes empresariais excepcionais, entendendo como ambos cultivam persistência diante de desafios, tomam decisões sob pressão e inspiram equipes para alcançar objetivos extraordinários.

## 3 Ansiedade de Performance: Como Controlar o Medo de Falhar e Potencializar Resultados?

Técnicas para gerenciar o estresse e manter o foco. Aprenda métodos comprovados usados por atletas olímpicos para transformar a ansiedade em energia produtiva, desenvolver rotinas de concentração e criar rituais mentais que permitem performance excepcional mesmo sob intensa pressão competitiva.

## 4 Ayrton Senna e a Psicologia por Trás da Mente de um Ícone

Análise profunda do perfil psicológico de um dos maiores pilotos de todos os tempos. Explore como Senna cultivou uma mentalidade única de superação, sua extraordinária capacidade de concentração e visualização, e como seus métodos de preparação mental podem ser aplicados para atingir excelência em qualquer área profissional.





# Explore Mais Temas de Palestras

Além dos 40 temas detalhados, nosso catálogo oferece mais de 50 palestras adicionais, prontas para enriquecer seu evento!

Entre em contato conosco para descobrir todas as opções e personalizar a experiência para o seu público.

# Clientes

**Com uma vasta experiência, Augusto Goldoni** já colaborou com uma ampla variedade de clientes, incluindo:

## Setor Público

Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, Polícia Rodoviária Federal, Secretaria de Segurança Pública, Polícia Civil, Tribunal Regional Eleitoral, entre outros.

## Hospitais

Hospital das Clínicas, Santa Casa de São Paulo, Hospital Israelita Albert Einstein, Hospital Sírio Libanês, Hospital São Luiz, Hospital Nove de Julho, entre outros.

## Empresas Privadas

Ernst Young, Deloitte, Saint Gobain, Akzo Nobel, Bunge Alimentos, Nívea, Lucent Technologies, MWM International, York (Johnson & Johnson), Nadir Figueiredo, Coats Corrente, Santista Têxtil, Líder Aviação, Azul Linhas Aéreas, TAM, Parmalat, Camargo Correa, entre muitas outras.

## Seguradoras

Allianz Seguros, Mapfre Seguros, Marítima Seguros, Banco Alfa, Banespa, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, entre outras.

## Indústria Farmacêutica

Schering-Plough, Pfizer, Eurofarma, Ache, Biossintética, Zambom, Allergan, Prodotti, BD, Diagnósticos da América, entre outras.

## Outros Setores

Coca-Cola, Pepsico, Skol/Antártica/Brahma (AMBEV), Mitsubishi Motors, Fiat, Volkswagen, Honda, Pão de Açúcar/Extra Hipermercados, Carrefour, Wall Mart Brasil S.A., Senac, Sesi, APAE, CORREIOS, SABESP, EMBRATEL, ELETROPAULO, entre outros.



# Junte-se a nós para uma ação incrível!

Transforme o bem-estar mental da sua organização com palestras e treinamentos personalizados que geram impacto real.

## Que tal uma conversa?

Entre em contato hoje mesmo para uma conversa sem compromisso sobre as necessidades específicas da sua equipe.

## Solicite uma Proposta

Receba um plano personalizado adaptado aos desafios únicos da sua organização.

## Invista no Bem-estar

Proporcione à sua equipe as ferramentas necessárias para prosperar tanto pessoal quanto profissionalmente.

**Não adie o bem-estar da sua equipe - vamos transformar juntos o ambiente de trabalho em um espaço mais saudável e produtivo.**