

Urbim



Urbim  
Urbim

# Mini bio



## Quem é Alice Urbim?

Aos 71 anos, é mãe de dois filhos, avó de três netos, jornalista e palestrante.

Após 50 anos dedicados ao audiovisual brasileiro, vive hoje a Segunda Curva da Vida.

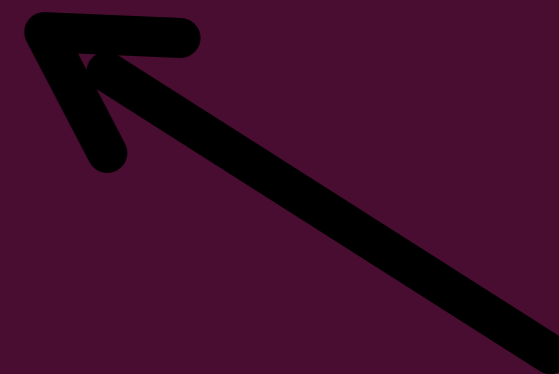
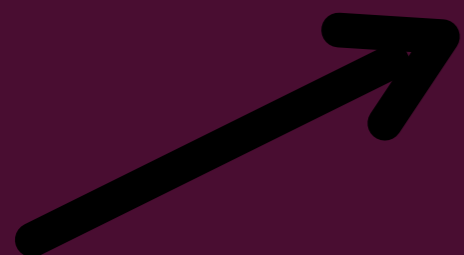
# Mini bio

A primeira curva começou aos 17 anos, quando, recém-formada na Escola Normal, foi contratada como professora primária. Aos 21, trocou a sala de aula pela redação: iniciou como repórter e, nos anos 70, já trabalhava como produtora de TV em preto e branco. Ao longo da carreira, liderou equipes, criou e coordenou programas e dirigiu grandes coberturas de entretenimento.



# Mini bio

Foi a idealizadora do programa Curtas Gaúchos, na RBS TV, afiliada da Rede Globo, representou o Brasil em conferências internacionais de televisão e desenvolveu projetos de formação para jornalistas, como treinamentos de mídia para repórteres e apresentadores. Na academia, atuou como professora universitária na PUC-RS, coordenando as disciplinas de Televisão. Como executiva da área de Entretenimento e Programação da RBS TV, recebeu o Prêmio de Melhor Liderança Regional da TV Globo, entre 118 emissoras afiliadas.



# Mini bio

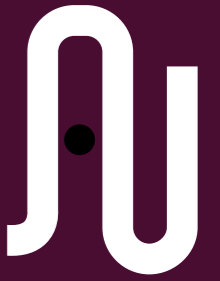
Em 2019, iniciou estudos que transformaram sua forma de pensar e viver, passando por temas como Teoria Feminista, Neurociência, Psicologia Positiva e Palhaçaria Terapêutica.

Hoje, combina a bagagem da primeira curva com a reinvenção dos 70+, compartilhando histórias de superação – do bullying na adolescência, do luto pelo companheiro e pela mãe, de duas doenças graves e do preconceito etário.

Em 2025, foi palestrante do TEDxLaçador e do Empreender 40+.



## Marcos históricos



### Referência nacional

Executiva da RBS TV.  
Curtas Gaúchos e Histórias Curtas.  
Projeto Caras Novas.

### Liderança reconhecida

Prêmio de Melhor Liderança  
Regional da Rede Globo

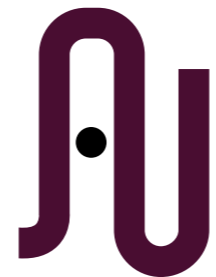
### Formação múltipla e humanizada

Jornalismo. Master Coach,  
MBA em Psicologia Positiva,  
Pós em Neurociência.  
Teoria Feminista, Palhaçaria Terapêutica

### Impacto acadêmico e cultural

FAMECOS, Associação dos Amigos do  
Theatro São Pedro, curta-metragem Porta e Janela

Em suas palestras, cria uma atmosfera de escuta e acolhimento, unindo duas forças: a **experiência** e a **esperança**. Afinal, o tempo que se tem pela frente é menor do que o que já ficou para trás. Apoiar-se nos alicerces da inteligência cristalizada, da sabedoria e da neuroplasticidade.



# Principais temáticas

---

1. A segunda curva da vida
2. Etarismo
3. Como tornar a vida mais saudável

# Resumo das Palestras





# NÃO PENSA MUITO QUE DÓI

---

O tempo à frente é menor do que o tempo que ficou para trás. É hora de dar um pé na porta do inevitável declínio da meia-idade e saltar para a segunda curva, apostando na inteligência cristalizada e na sabedoria.



# TAPA DE LUVA

---

Não espere o diagnóstico de uma doença grave para transformar seu estilo de vida. A Psicologia Positiva, por meio do conceito de bem-estar, mostra caminhos para enfrentar a adversidade. Todos os dias se abrem duas portas: a do sofrimento e a da esperança. Qual você escolhe?



# Não ao Etarismo

---

Um manifesto ao prazo de validade tornando a vida mais suportável através da reinvenção dos 70+.