



SANDRA TESCHNER

FELICIDADE SE APRENDE. CONEXÃO SE ENTREGA. TRANSFORMAÇÃO SE VIVE.

Instituto®
happin.e.ss BRASIL

WWW.INSTITUTOHAPPINESSDOBRASIL.COM.BR

QUEM É SANDRA TESCHNER?
ESPECIALISTA EM TRANSFORMAR
EMOÇÃO EM ESTRATÉGIA

- ✓ Autoridade em Ciência da Felicidade
- ✓ Neuropsicologia
- ✓ Liderança Emocional
- ✓ Comunicação
- ✓ Certificações nacionais e internacionais (Must University, FIU etc.)

CRIADORA DA FORMAÇÃO DE FELICITADORES®





Uma das principais referências no Brasil em Ciência da Felicidade e Felicidade no Trabalho. Aluna da **primeira turma mundial de Chief Happiness Officer (CHO)** pela FIU Miami, reconhecida com o título de Notório Saber e Honoris Causa pela Must University (EUA) por sua contribuição à área.

- ✓ Mestre em Psicologia Organizacional
- ✓ Pós-graduada em Neuropsicologia
- ✓ Administradora de Empresas
- ✓ Turismóloga graduada na Alemanha (Munique)
- ✓ Formada em Jornalismo, Música e Teatro

IDIOMAS E ATUAÇÃO INTERNACIONAL

Fluente em inglês e espanhol, sendo o alemão sua segunda língua. Além do Brasil, oferece treinamentos presenciais e on-line na Alemanha, nos Estados Unidos e em países de língua espanhola.



“WALK THE TALK DEFINE SANDRA TESCHNER,

que une como poucos o conhecimento acadêmico e científico, profissional e pessoal, além do seu empreendedorismo social, todos conectados com a ciência da felicidade. Ela se diferencia porque vive o que ensina.”

Ricardo Bellino - Serial Entrepreneur

São Paulo

ma

CURSOS | PALESTRAS | TREINAMENTOS IN COMPANY

ZU

NR-1, RISCOS PSICOSSOCIAIS E GESTÃO EMOCIONAL

- ✓ Conformidade inteligente: bem-estar como estratégia legal e humana
- ✓ Mapeamento e mitigação de riscos psicossociais (conforme cartilha do MTE)
- ✓ Absenteísmo, presenteísmo e acidentes de trabalho: causas invisíveis, custos concretos
- ✓ A nova função do líder na saúde emocional da equipe

EXEMPLOS DE TEMAS

- ✓ “Bem-Estar não é bônus. É Lei.”
- ✓ “Entre o Custo e o Cuidado: o que a NR1 ensina sobre lucros sustentáveis”
- ✓ “Acidentes emocionais também deixam marcas: como prevenir antes que custe mais caro”

GESTÃO DE CONVERSAS DIFÍCEIS E COMUNICAÇÃO ASSERTIVA

- ✓ Comunicação como ferramenta de escuta ativa e conexão
- ✓ Metodologia CHAVE (criada por você) para conversas que destravam
- ✓ Conversas difíceis que criam confiança

EXEMPLOS DE TEMAS

- ✓ “Conflito não é crise, é convite”
- ✓ “Fale menos, diga mais: conversas que não desmotivam”
- ✓ “Comunicar é liderar com a alma vestida de palavras”

LIDERANÇA COMO VETOR DE CULTURA EMOCIONAL

- ✓ Liderança como vetor de cultura emocional
- ✓ Segurança psicológica, confiança e encorajamento
- ✓ Como liderar em tempos de burnout silencioso

EXEMPLOS DE TEMAS

- ✓ “Em terra de egos, quem enxerga o outro é rei”
- ✓ “Líder que sente, rende: a nova métrica da performance humana”
- ✓ “O poder do líder como curador de clima e cultura”

CIÊNCIA DA FELICIDADE, PRODUTIVIDADE E LUCRATIVIDADE

- ✓ PERMA-V aplicado a ambientes de alta performance
- ✓ Felicidade como mitigador de turnover, absenteísmo e improdutividade
- ✓ Flow, forças de caráter e lucros duradouros

EXEMPLOS DE TEMAS

- ✓ “Lucratividade e leveza podem caminhar juntas?”
- ✓ “A Ciência da Felicidade e a Gestão das Perdas Invisíveis”
- ✓ “Presenteísmo: quando o corpo vem, mas a alma falta”

VENDAS, MOTIVAÇÃO E NEGOCIAÇÃO

- ✓ Psicologia positiva aplicada à negociação e vendas
- ✓ O impacto da emoção nos processos de decisão de compra
- ✓ Felicidade e engajamento como estratégia comercial

EXEMPLOS DE TEMAS

- ✓ “Quem convence, sente: vendas com propósito e presença”
- ✓ “A melhor venda começa com empatia”
- ✓ “Emoção não se negocia — se conecta”
- ✓ “Vendas que encantam: como transformar KPI em QEI (quociente emocional de impacto)”

NEUROCIÊNCIA DA MOTIVAÇÃO E DO PROPÓSITO

- ✓ Antídotos contra a autossabotagem e o excesso de multitarefas
- ✓ Inteligência positiva aplicada à vida real

EXEMPLOS DE TEMAS

- ✓ “Mudei porque fiz”
- ✓ “Desista de desistir: a coragem é um músculo emocional”
- ✓ “A vida não é um pitch — é um pacto”
- ✓ “A saída é pra dentro: como mudar de rota sem sair de si”

EMPREENDEDORISMO FEMININO E HOLÍSTICO

- ✓ Sustentabilidade humana da mulher que empreende
- ✓ Ciclos emocionais do empreendedorismo e autossabotagem
- ✓ Economia do cuidado e produtividade com propósito

EXEMPLOS DE TEMAS

- ✓ “Não nasci pronta. Me construí com coragem e café”
- ✓ “A alma empreendedora veste salto e sabedoria”
- ✓ “Fé-lizmente Empreendendo: a rota da mulher que cria sentido e resultado”
- ✓ “Nem todas as revoluções gritam: algumas florescem” cultura”

MODA, FELICIDADE E SUSTENTABILIDADE

- ✓ Moda como narrativa de valores e propósito
- ✓ Sustentabilidade emocional na cadeia produtiva
- ✓ Zeitgeist: o espírito do tempo como inspiração estética e ética

EXEMPLOS DE TEMAS

- ✓ “A peça mais importante do guarda-roupa é o seu olhar”
- ✓ “Moda que cura: do vestir ao sentir”
- ✓ “Ser feliz é o novo luxo — e ele não sai de moda”
- ✓ “Sustentabilidade também é emocional: o que (nos) cabe vestir”

A large group of diverse people, including men and women of various ages, are seated in an auditorium. They are all smiling and have their hands raised in the air, indicating a high level of engagement and excitement. The scene is lit with warm, ambient lighting, and the background shows the typical structure of a theater or conference hall with rows of seats and a stage area.

QUANDO A EMOÇÃO É ESTRATÉGICA,

OS RESULTADOS FALAM POR SI!



+ DE 25 ANOS

TRABALHANDO COM
DESENVOLVIMENTO
HUMANO SUSTENTÁVEL



+ DE 11 ANOS

APLICANDO A CIÊNCIA
DA FELICIDADE



+ DE 1 MILHÃO

PESSOAS IMPACTADAS
PELA "RECEITA DA
FELICIDADE" NOS
ÚLTIMOS 3 ANOS.



+ DE 120 MIL

PESSOAS ATINGIDAS
POR EVENTOS
PRESENCIAS

PLANTANDO HAPPINESS BRASIL



12 DIAS DE EVENTO

com inúmeras atividades e palestras



5.700 PESSOAS

responderam o que as faz mais feliz



MAIS DE 72 MIL PESSOAS

visitaram o evento em 12 dias



ABC DA FELICIDADE



SUSTENTÁVEL - INCLUSIVO - DIVERSO



13 DIAS DE EVENTO

com diversas atividades



MAIS DE 30

palestrantes



ATIVIDADES PARA

o corpo e a mente

ONU



projeto pautado pela agenda da felicidade da ONU, com a presença da embaixadora Mahrya

MOVIMENTO HAPPY DAY



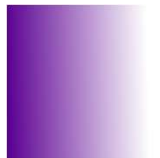
MAIOR EVENTO DE CIÊNCIA DA FELICIDADE

do país , realizado no Natal Luz em Gramado



PARTE DO CALENDÁRIO

anual da cidade



MAIS DE 120 MIL BRASILEIROS

acompanharam o evento on-line e ao vivo
na cidade de Gramado



HAPPINESS BRASIL SUMMIT 2024 E 2025



MAIS DE 80 PALESTRANTES

nomes de renome nacional e internacional

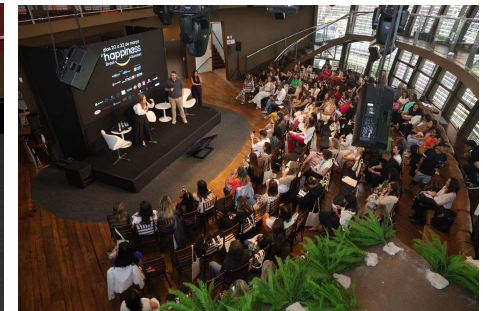
EVENTOS SENSORIAIS

música, emoções, sorrisos, experiências degustativas, olfativas, tateis, visuais e sensoriais com grandes parceiros.



MAIS DE 10 MIL

pessoas circularam nos eventos relacionados ao Summit



FORMAÇÃO DE FELICITADORES



CENTENAS DE ALUNOS FORMADOS

de diversas áreas e segmentos do mercado



ALUNOS ATUANTES NO MERCADO

profissionais formados já atuando mercado como gestores de felicidade corporativa



ALCANCE INTERNACIONAL

alunos de diversos locais do mundo, como: Estados Unidos, Portugal, Colombia, entre outros



GRUPO DE APOIO E NETWORKING

uma tribo de pessoas felizes e engajadas com a ciência da felicidade

INÍCIO NO DIA 09 DE JUNHO

CHIEF HAPPINESS OFFICER

FORMAÇÃO DE FELICITADORES

+ RISCOS PSICOSSOCIAIS

NR-1

MUST Instituto **happiness**
UNIVERSITY BRASIL
FLORIDA - USA

MAIS INFORMAÇÕES ACESSE:

WWW.SANDRATESCHNER.COM.BR/FORMACAO-FELICITADORES-INSCRICAO

PUBLICAÇÕES E LIVROS



3 LIVROS PUBLICADOS

sendo a 1ª edição como best seller



PIONEIRO NO MUNDDO

1º livro de profissionais chief happiness officer do mundo



EVENTOS DE LANÇAMENTO

Lançamentos em livrarias realizados em diversas regiões do Brasil





A FELICIDADE É TÃO SÉRIA,

QUE AGORA VIROU LEI!



O QUE MUDOU COM A NOVA LEI NR-1 ?



✓ GESTÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

a falta de gestão de riscos psicossociais agora pode ser enquadrada como fator contributivo para **acidentes de trabalho**, aumentando o passivo trabalhista das empresas

✓ ACIDENTE DE TRABALHO

riscos como assédio moral, burnout e pressão excessiva podem impactar diretamente o **SAT (seguro de acidente de trabalho)** e o **RAT (risco ambiental do trabalho)**, elevando os custos para as empresas.

✓ FISCALIZAÇÃO RIGOROSA

o descumprimento pode levar a multas, processos trabalhistas e dano à reputação corporativa.



MEMBRO PALESTRANTE



MIAMI 



MÉXICO 

COLONISTA DE CIÊNCIA DA FELICIDADE DO PORTAL



O ESPECIALISTA

Banco Safra

EMPREENDEDORA SOCIAL PELA ACADEMIA DE CIÊNCIAS LETRAS E ARTES E ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE SÃO PAULO PELA INESTIMÁVEL COLABORAÇÃO AO DESENVOLVIMENTO DO ESTADO



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
do Estado de São Paulo

COLUNISTA DO BANCO SAFRA

O ESPECIALISTA



Sandra Teschner

A benevolência como símbolo de resistência

A benevolência é símbolo de resistência e vira principal indicador de bem-estar para quem faz, recebe e até para quem só assiste ao ato, diz estudia

23/03/2022



Sandra Teschner

A felicidade sob a perspectiva do Metaverso

Temos uma equação cheia com os desejos de uma sociedade ideal, em um universo paralelo virtual, as big techs e as dúvidas que permeiam anseios coletivos de bem-estar

23/12/2021



Sandra Teschner

É possível aprender a ser feliz

Ser feliz não é exclusividade dos bem-dotados. É habilidade a ser aprendida, exige treino diário e garante recompensa.

07/05/2021



Sandra Teschner

Compaixão e felicidade na era da Inteligência Artificial

O comportamento compassivo vai além da empatia e transforma a compreensão da dor alheia em ações com resultados concretos

13/10/2021



DE QUEM VIVE O QUE ENSINA, PARA QUEM QUER TRANSFORMAR DE VERDADE

S" DO ESG , O PRIMO POBRE AGORA GANHACERTIFICAÇÃO DO INMETRO!

Certificação com selo Inmetro, leva o quesito Social do ESG, para o próximo estágio

Artigos Sandra Teschner - Certificação com selo in



Certificação com selo Inmetro, leva o quesito Social do ESG, para o próximo estágio

27 de junho de 2022

As estratégias de ESG servem como balizador para orientar as organizações na aplicação dos critérios ambientais, sociais e de governança corporativa. Nada de novo. Contudo, na prática, as questões ligadas à sustentabilidade e governança são os pilares percebido e de fato implantado pelas empresas, pelo menos, aquelas de grande porte. Tudo isso bem passível de ser aferido, com impacto direto no mercado de capitais.

O ESPECIALISTA
28 de junho de 2022

IBOVESPA 100.696 -0,07% ↓ NASDAQ 11.305 -1,90% ↓



Sandra Teschner

Felicidade no trabalho: o 'S' do ESG ganha selo do Inmetro

Acaba de ser homologada pelo Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro) a escala cidadã ECOK, que mensura e certifica as práticas sociais nas empresas

27/06/2022



Certificação do Instituto Oiga Kos é fundamentada em 20 indicadores, 37 requisitos e tem cinco importantes variáveis: arquitetônica, atitudinal, comunicacional, metrologia e programática. | Foto: Getty Images

O conceito ESG de impactos Ambiental, Social e de Governança já tem práticas consolidadas nas grandes corporações, que comprovadamente aumentam a performance dos negócios, enquanto reduzem efeitos negativos em questões ambientais e de governança corporativa. Indicativos como reputação e solidez garantem resiliência e competitividade e são adendos comuns às empresas que incorporam estes critérios.

NA MÍDIA

SPTV



REVISTA AZUL



VEJA SP

"Após quase morrer afogada em meu sangue, vi que minha missão era espalhar felicidade"

Dez hábitos para uma vida mais feliz

"Não culpe as redes sociais pelas consequências e seus efeitos negativos", ressurta Sandra Teschner



MARIE CLAIRE



NA MÍDIA



Felicidade

Projeto acontece no shopping ABC a partir do dia 8, Dia Internacional da Mulher e segue até o dia 20, Dia internacional da Felicidade

 maicom

4 semanas atrás



EMPRESAS PARCEIRAS



Agro Baggio





**Você não é só palestra.
É processo. É presença. É memória.**

MINHA MISSÃO NESSE MUNDO:

Formar pessoas capazes de transformar culturas organizacionais e sociais a partir de si mesmas, colocando o ser humano no centro da mudança, com coragem, consciência e propósito.

A felicidade no trabalho é alcançável e começa com a priorização de si mesma e do seu bem-estar.

Sandra Teschner

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

 @sandrateschner

 @institutohappinessdobrasil

 /in/sandrateschner/

 /in/instituto-happiness-do-brasil/

www.sandrateschner.com.br

www.institutohappinessdobrasil.com.br

