



MARIA
CONSTANTINO

MARIA CONS TANTINO

Sou engenheira ambiental e uma das maiores referências em posicionamento em sustentabilidade de marcas!

Durante minha carreira me especializei em Gestão Ambiental Empresarial e fiz pós graduação em Direito Ambiental. E ao longo de 10 anos venho me empenhando em um papel proeminente no desenvolvimento sustentável do setor empresarial brasileiro.

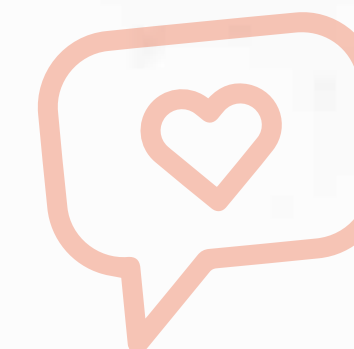
Atuo como Consultora e Gestora Ambiental e ESG Corporate nas empresas, adequando, regularizando e contribuindo para serem vistas como empresas sustentáveis e adquirem créditos verdes de mercado. Sou também membra de comitês do conselho de sustentabilidade, estratégia e inovação no Grupo COMPORTE, tendo passado ainda por regularização de mais empresas do setor.

Sou executiva e tenho experiência em tecnologia sustentável e regularização de área ambiental, esta última desde a legislação até gestão de resíduos e cursos de conscientização, treinamento e implantação de ações de sustentabilidade e ESG.

Com vontade de influenciar sobre a importância de ser mais sustentável eu criei em 2018 o blog e instagram Maria Virou Eco que hoje conta com quase 20 mil seguidores orgânicos, se tornando referência na área de sustentabilidade tendo o único TEDx sobre sustentabilidade no Brasil. Palestrei para mais de 15 mil pessoas em todo Brasil, produzo conteúdo e assessoria desde então em empresas renomadas como Casa Cor Sustentável, Sales Force, General Eletrics, Universidades em todo Brasil, entre outras..

Tenho forte atuação na sociedade civil, sou conselheira do CREA - SP e atua com participação no terceiro setor.

Sou também investidora do maior programa sustentável de assinatura em desenvolvimento pessoal e profissional do Brasil, o Portal Smart Eco, colaborando com a formação de mais de 5 mil pessoas. Segue a missão de valorizar o equilíbrio ambiental, o meu, o seu e de todos nós: Afinal, meio ambiente e qualidade de vida estão completamente interligados!!



SOBRE MIM

- ENGENHEIRA AMBIENTAL
- PALESTRANTE
- CONSULTORA DE NEGÓCIOS E DE CARREIRA
- INFLUENCIADORA



Criando conexões com
Sustentabilidade e Inovação!





COMUNICADORA E INOVADORA!

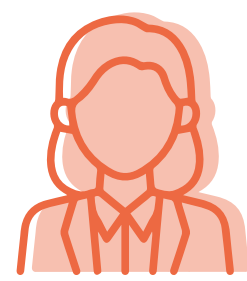
Falar sobre sustentabilidade, ESG, inovação e cidades sustentáveis para todos os tipos de empresa e profissional é a minha especialidade.

Uso minhas redes sociais, os meus projetos e os palcos para trazer informação e facilidade para aplicar a sustentabilidade

DADOS DE PÚBLICO DO INSTAGRAM

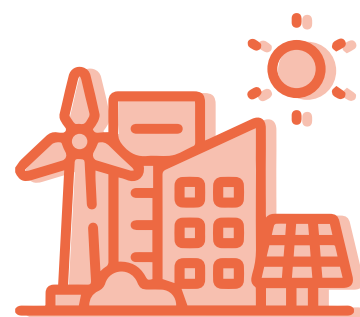


Alcance de
+ de 100 mil
pessoas por mês!



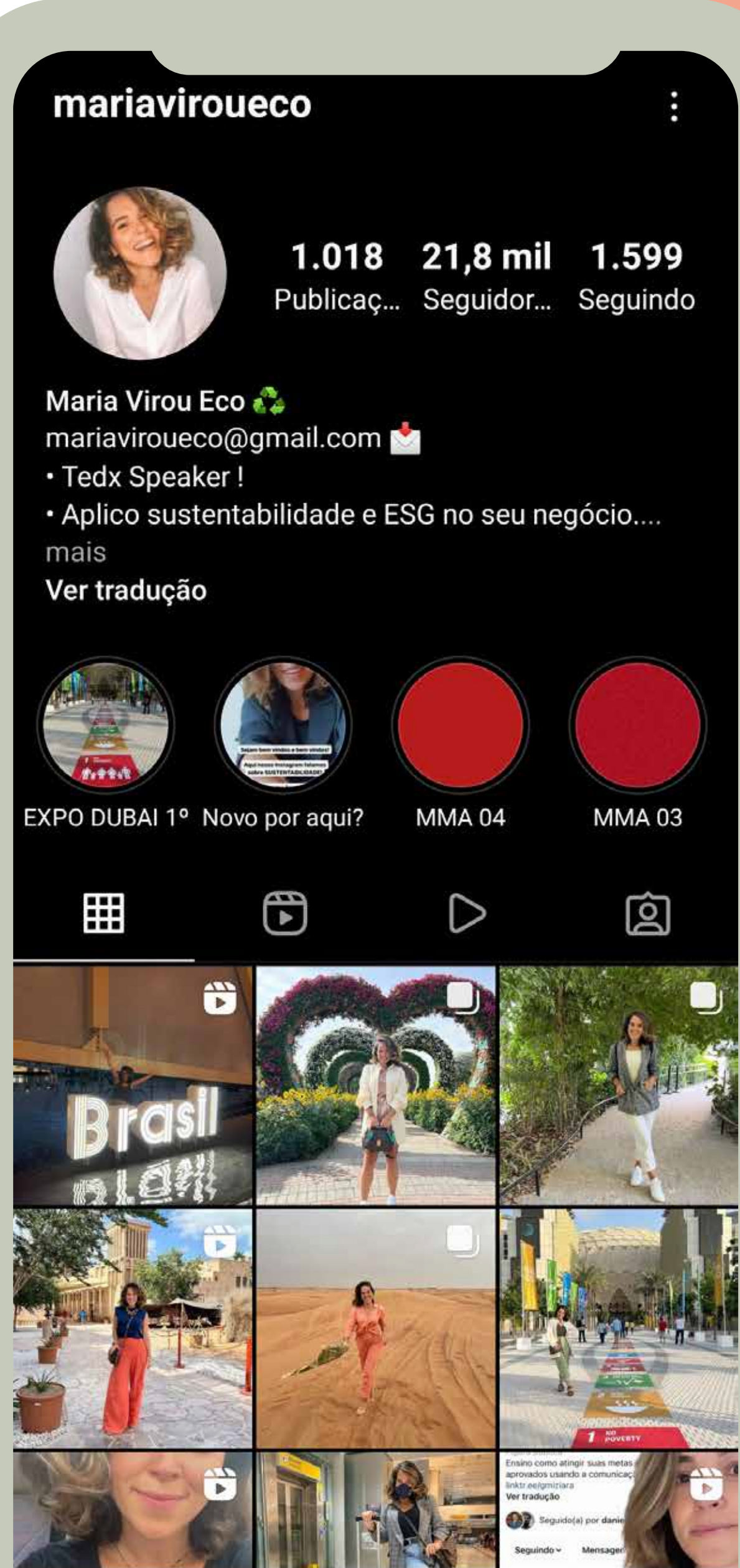
90% mulheres

Faixa etária: 25 a 34 anos - 40%
35 a 44 anos - 26,4%
18 a 24 anos - 25,7%
45 a 54 anos - 4,8%



Principais cidades:

São Paulo
Campinas
Presidente Prudente
São José dos Campos



NOS PALCOS



Evento Maestria - Treinamento Empresarial com o Foco na Implementação na ESG em Pequenos Médios Negócios



Evento Welcome Tomorrow - 2019
O maior evento de mobilidade urbana no Brasil, já envolveu mais de 10 mil participantes

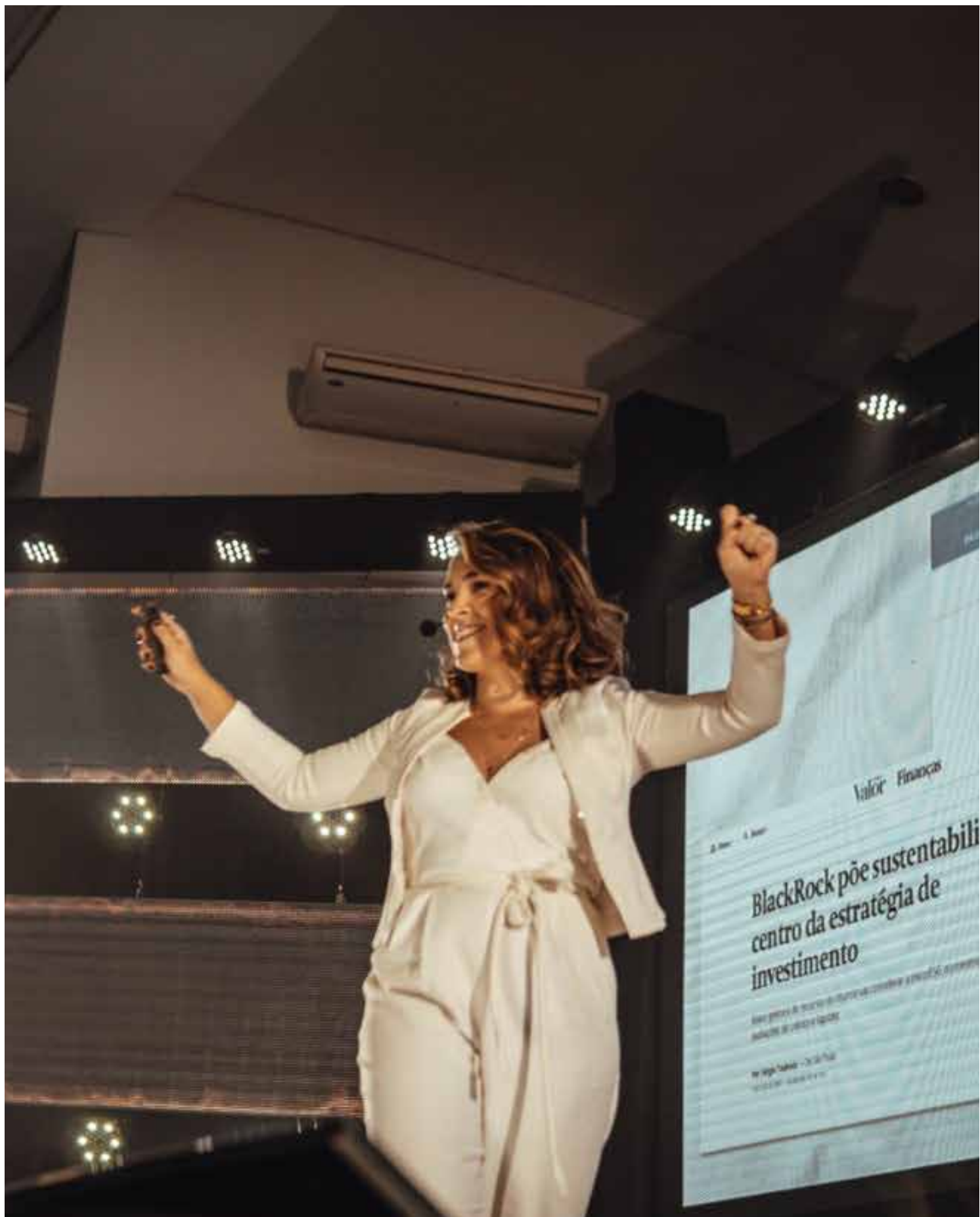


Evento X Woman - Mulheres de Negócios para 600 pessoas
Palestra: Sustentabilidade nos Negócios - 2021

NOS PALCOS



Evento TEDxInsper - Fui convidada para falar de sustentabilidade



Evento XBusiness - para 2000 pessoas
Palestra: Sustentabilidade no Mundo Empresarial - 2021



Treinamento específico de Turismo Sustentável e Oportunidade de Negócios - 2021
Empresa: FRT Turismo



É possível construir um mundo sem lixo

Pauta da sustentabilidade é mais urgente e mudanças pequenas podem começar já

Ítalo Cosme
ESPECIAL PARA O ESTADO

Em casa, na rua, na escola, na praia, no supermercado, na feira ao ar livre: em todo o lugar é possível reduzir a produção de resíduos. Para contribuir nesta luta sustentável, o Estadão reuniu seis dicas de como construir um mundo sem lixo ou ao menos como dar o pontapé inicial para a adoção de boas práticas.

A tarefa não é simples. Isso porque o brasileiro recicla pouco e a produção de resíduos só cresce no País. Conforme a ONU Meio Ambiente, o Brasil produz cerca de 541 mil toneladas por dia. A quantidade repre-

● **Mudanças**
"Quando você conseguir parar, vai ser muito satisfatório e vai te dar combustível para seguir fazendo outras mudanças." **Cristal Muniz**

AUTORA DO LIVRO UMA VIDA SEM LIXO E PARTICIPANTE DA 11ª EDIÇÃO DA VIRADA SUSTENTÁVEL

senta 40% de tudo o que é gerado na América Latina.

Na perspectiva de converter ao menos 1% da população para "salvar o mundo", a engenheira ambiental Maria Constantino começou a mudança dentro de casa e hoje compartilha as práticas com mais de 20 mil seguidores no Instagram (@marlavinroueco). Maria indica que para transformar o planeta positivamente não precisa de coisas "mirabolantes".

"É o nosso dia a dia, as pequenas práticas, o que a gente coloca dentro de casa, as nossas escolhas pelos materiais e objetos." A engenheira diz que a população precisa analisar o que está consumindo e se entender como o agente mais importante desta cadeia de produção. Em tempos de crise econômica e energética, gerar menos lixo também ajuda a poupar recursos.

Além disso, vale a pena cobrar práticas sustentáveis das empresas. "Consumir produtos e serviços de quem realmente se importa (com o meio ambiente)", complementa.

Na mesma via, Cristal Muniz, autora do livro Uma vida sem



Exemplo. A engenheira ambiental Maria Constantino começou a mudança em casa e agora compartilha dicas na internet

REORGANIZE E RECIKE

● Mercado sem sacola

Uma dica para realizar a feira de casa no mercado é não utilizar nenhuma sacola plástica. Opte por unidades feitas de pano, por exemplo.

● Encomendas delivery

Se possível, converse com o atendente do local de onde sairá o pedido de delivery e peça para que não sejam enviadas tantas embalagens.

● Cestos para resíduos

Sabe aquele cesto no banheiro ou

na pia para juntar o material descartado? Troque o saco plástico por um de bioplástico, feito com produtos renováveis. Nas cozinhas maiores, a recomendação é uma composteira doméstica. É simples e possível de ter até em apartamentos pequenos que transformam o resíduo orgânico em adubo sem deixar cheiro e sem atrair bichos.

● Cozinha

Já pensou em usar uma bucha vegetal para lavar a louça? Além disso, reutilize as embalagens de pote de vidro para mantimentos,

marmitas e congelamento. Por último, lave os recicláveis e seque-os antes de destinar.

● Reciclagem

Com os resíduos inorgânicos devidamente separados, é hora de destiná-los da forma mais correta. Por isso, nada melhor do que saber os dias certos da coleta seletiva no seu bairro.

● Com os pets

Em vez dos saquinhos comuns, opte pelos de bioplásticos que sejam compostáveis.

lixo, sinaliza que o primeiro passo é olhar para a lixeira de casa e identificar os tipos de resíduos, para saber quais são as fontes e ter noção do que melhor fazer para reduzir aquele volume.

Uma estratégia adotada pela própria escritora foi começar a redução pelo que mais detesta gerar. "Quando você conseguir parar, vai ser muito satisfatório e vai te dar combustível para se-

guir fazendo outras mudanças", testemunha.

Justamente para tratar sobre como o mundo pode zerar a geração desse material, Cristal participa, ao lado da pesquisa-

dora Gina Rizpah, da 11.ª edição da Virada Sustentável. "Educação e Economia Circular: Construindo um Mundo sem Lixo" será o tema da discussão com mediação de Edson Grandisoli, embaixador do movimento economia circular, no próximo 20 de setembro.

Co-fundador do Virada Sustentável, André Falhano, frisa que antes de abrir uma lista é preciso estimular a consciência das pessoas sobre a importância de reduzir a geração de resíduos. Falhano entende ainda que um ponto-chave para esta virada está na necessidade de consumir o essencial. "Nós produzimos grande quantidade de lixo e não percebemos. Não vemos porque ele some", diz.

O evento tem parceria do Estadão e, de maneira híbrida, com programação online e presencial, segue até 22 de setembro em mais de 400 espaços em todas as regiões de São Paulo.

MARIA CAPA DO ESTADÃO

Uma das maiores referências em posicionamento em sustentabilidade de marcas e negócios do Brasil!

PÚBLICO RELACIONAM A MARIA COM:



Sustentabilidade
Inovação
Mobilidade urbana
Marketing
Meio Ambiente
Mudanças
Comunicação
Empreendedorismo
Carreira
Aprendizados
Consultoria Ambiental



QUEM JÁ CONFIOU NO MEU TRABALHO:



MALWEE



XBUSINESS





MARIA
CONSTANTINO