

Elam Lima

Mentor em mais de 16 países através dos seus treinamentos online.

Depois de ter passado por uma fase bem conturbada em sua vida, que envolveu:

Dificuldade financeira, depressão, ansiedade, insatisfação na área profissional, e um abismo incontrolável de angústias, Elam mergulhou no autoconhecimento, e em estudos intensos da Neurociência.



Com sua vida transformada, Elam sentiu no seu interior, a obrigação de compartilhar esse conhecimento com mais pessoas, com objetivo de ajudá-las a mudar suas vidas, assim como a sua foi mudada.

E assim nasce o projeto EU SOU A MUDANÇA.
Um projeto que ressignifica e transforma vidas.

Com abordagens práticas, e que imediatamente, trazem resultados reais.





Torna-te quem tu és!

Elam se tornou referência no nicho do autoconhecimento e mudança de vida, participando de vários grandes eventos como:

Flow Summit, um evento internacional que reúne anualmente diversos seres iluminados que são referências no mundo nas áreas da espiritualidade, autoconhecimento e mudança de vida.

Figuras que já passaram
no evento Flow Summit:

Dalai Lama, Eckhart Tolle, Deepak Chopra,
Gregg Braden, Joe Dispenza e muitos outros.



Saber quem
você não é te dá
liberdade para ser
quem você quiser!



Elam também palestrou no IX Congresso
Internacional da Felicidade em Lisboa – Portugal.

Habilidades do Elam:

- Terapeuta ThetaHealing e Reikiano.
 - Meditador a mais de 10 anos.
 - Entusiasta dos estudos da neurociência e física quântica.
- 

Por mais de 20 anos, Elam atuou em novelas e séries, e participou de mais de 90 campanhas publicitárias.

Neste caminho descobriu na meditação e autoconhecimento, o equilíbrio para sua vida profissional e pessoal.

Desde então, ele soma seu currículo e formações com a temática para a sua audiência de mais 800 mil seguidores.

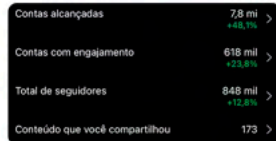


@eusou_amudanca

Em apenas 2 anos a sua mensagem atingiu cerca de **37 milhões** de pessoas pelo perfil **@eusou_amudanca** no Instagram, sempre compartilhando ensinamentos que têm ajudado a transformar milhares de vidas diariamente.

O perfil **@eusou_amudanca**, atinge **5 a 7 milhões** de pessoas por mês.

E com vários conteúdos que atingem mais de **1 milhão** de visualizações.



Desempenho

Diário

Cumulativo



Alcance ⓘ

14,6 mi ↑ 68,4%

Interações com o conteúdo ⓘ

2,2 mi ↑ 21%

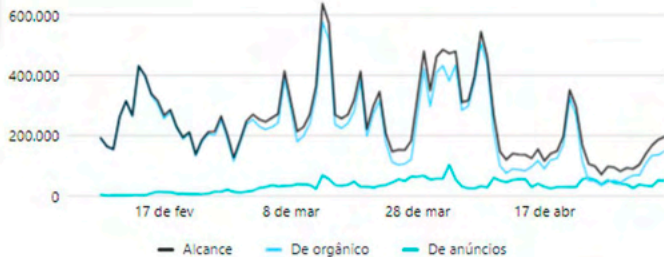
Seguidores ⓘ

Vitalício

886,9 mil

Cliques no link ⓘ

42,9 mil ↑ 120,8%



Detalhamento do alcance

Total

14.578.617 ↑ 68,4%

De orgânico

14.208.709 ↑ 68%

De anúncios

1.125.973 ↑ 131,7%

Depoimentos de alguns, dos mais de 5.000 alunos

O processo estava travado, pq eu tinha muito dificuldade em sentir, eu fiquei aproximadamente 8 meses na cama, sem esperança de melhorar dessa síndrome, quando eu tive uma melhorzinha me deparei com a página Eu Sou a mudança e as aulas do Elam começaram 2 dias depois, algo na mensagem dele me tocou e eu me inscrevi, no primeiro dia de aula já me inscrevi no curso, hoje iniciando minha sexta rodada, digo com

minha sexta rodada, digo com segurança que o curso e o acompanhamento do Elam aceleraram muitooooo minha melhora, minha busca pelo meu amor próprio, pelo meu auto conhecimento. Acordar hoje disposta, feliz, fazendo planos é incrível e o mais incrível é que percebi recentemente que eu aprendi a sonhar com esse curso, antes dele eu não me permitia sonhar!!!! Por isso recomendo de coração o curso!!! Desejo que todos possam tem a oportunidade que eu tive e que eu aproveitei de aprender a se amar, se cuidar, se respeitar, se conhecer e de sonhar e criar uma vida muitooooo melhor!!! Elam, gratidão

Gratidão, Elam! 🙏 Você tem me ajudado a não desistir de mim mesma! E hoje, terminei o ciclo do detox! 🙌🏻 Pronto para o ciclo do perdão! 🙌🏻 Um dia de cada vez! O Divino em nós, PODE TUDO! 🙏🏻 co

Patricia L.

PL
Sem palavras para descrever todos os sentimentos e emoções. Sou muito grata Elam 🙏 que o Divino Criador te abençoe grandemente

É tão maravilhosa ir sentindo e percebendo nessa melhora, aqueles que não sofriam muito, vai nos incomodando cada vez menos, vamos percebendo novas criações, automações com mais saúde e as libertando e aprendendo novas formas de nos estar, nos relacionar, de olhar pra vida maravilhosa que temos!!! Obrigada Elam!! 🙏🏻 Ver menos

Aí como eu gostaria de ficar aqui nessa bolha de amor.

Faço as duas meditações seguidas na primeira hora do dia, mal abro os olhos e já pego o telefone para te escutar.

Gratidão infinita 🍷

Estou gostando muito do treinamento, Elam entrega muito mais do que promete!

14:05

Oiha e um processo que nunca vivenciei antes. Eu faço as meditações, me concentro em cada palavra e ok Mas depois quando sigo fazendo minhas atividades, vem como um filme, tudo que não via.... Como um exame de consciência sabe.

Rosi Malafaa

Bom dia turma, bom dia Elam. Fiz essa brincadeira, porque me senti a vontade, depois de muitos anos. Há 5 anos, perdi meu único irmão. Tive que me manter firme por causa dos meus pais. Há 1 ano, perdi meu pai, o grande amor da minha vida. Também me mantenho firme, por causa da minha mãe. Não conseguia nem rir. Esse treinamento, realmente, não só está sendo minha mudança, mas me ajudando a resgatar quem eu era, antes de todos esses acontecimentos. 🙏🏻



6 13:05

Ana Claudete Aluna ACP

Verdade, Lyvia. O Elam nos pega pela mão pra nos levar pro nosso caminho interior. Aceitar, acolher e apoiar é poderoso e não saberia como fazer sem o auxílio dele 🙏🏻🙏🏻🙏🏻🙏🏻

1 11:54

Estou no módulo Prosperidade, iniciei ontem. Os anteriores foram muito intensos, minha vida mudou muito em quase dois meses, consegui sair de um casamento de 12 anos aonde vivia infeliz, com uma filha de 8 anos, que está comigo, mudamos de cidade... estou mais perto da minha família. Minha crença de casar, ter filhos e ser feliz, finalmente foi quebrada... estava casada, com uma filha linda, e infeliz... Foram semanas intensas... difíceis, mas realizei grandes mudanças. Sei que muitas ainda virão... Estou imensamente feliz. Terho muito a fazer ainda, mas encontrei o caminho aqui.

-SIMONE MARTINS

É transformador! O Elam, mostra e dá-nos ferramentas para construir outro caminho na nossa jornada (pegando no seu exemplo do caminho). Cabe a cada um de nós construir outro caminho, com cooperação todos, seremos a MUDANÇA!

18:18

Ana Claudete Aluna ACP

Bom diaaa, pessoal. Estou no segundo dia do segundo ciclo. Ainda não escrevi a "carta do perdão" mas tava pensando aqui que o Treinamento do Elam é como a Terapia Floral: Desperta nossas Virtudes fazendo como que o negativo se dissipe e o nosso "lado sombra" seja entendido, acolhido e aceito com amor. A diferença é que com o Elam isso tudo acontece em um mês, e na terapia não há como prever o tempo de resposta. Gratidão, Elam por esse presente pra nossas vidas.

10:49

Rita M.

Elam que áudio é esse, que energia que flui dentro de mim nesse momento, não quero mais sair daqui é um momento que vou estar presente sempre, gratidão, gratidão, gratidão, a minha alma está feliz, meu corpo todo vibra essa, conquista eu imagino como será os próximos dias, brilha prosperidade, gratidão.



Seu trabalho vem também, impactando o corporativo, através de suas potentes **palestras** que levam uma nova consciência para os ouvintes e participantes.

Tenha certeza que será uma honra contribuir, também, com seu evento e a sua vida.



Alguns temas sugeridos para a palestra:

- **Saúde mental, bem estar e autocuidado:** A importância de cuidar de si mesmo.
 - **Autoconhecimento é cuidar de você:** O estresse, a ansiedade, a procrastinação tem origem num só lugar. Entenda como pode evitar com medidas simples.
 - **Procrastinar te custa muito caro:** Procrastinar te custa muito mais que dinheiro, te custa a vida
 - **A única pessoa que viverá com você até o final de seus dias, é VOCÊ:** O que é mais inteligente fazer?
 - **O conforto no desconforto:** O que nos impede de evoluir é a forma com que olhamos a realidade.
 - **Juntos podemos cada vez mais:** Como fortalecer um grupo, alinhando propósito, atitude e resultados.
-
- **Beleza e Autoconhecimento, uma potente união:** Cuidar de você intensifica sua beleza e seu poder.
 - **Relações mais humanizadas:** Criando conexão entre as pessoas, e um ambiente de trabalho mais leve e feliz.

Deixamos aberto também para sugestões do cliente.

Alguns clientes que Elam trabalha

ExxonMobil

DANONE

AREZZO


FUTURO
CONSULTORIA. FINANCEIRA

30ª edição
ESTETICA
Feira e Congresso Científico
Internacional de Estética