



**Muito prazer, o meu nome é Renato Stefani.**

Sou um engenheiro mecatrônico, especialista em futurismo pela Singularity University, instrutor de Yoga certificado e com um "MBA da vida" *como escritor, palestrante, empreendedor e instrutor de disciplina e equilíbrio emocional.*

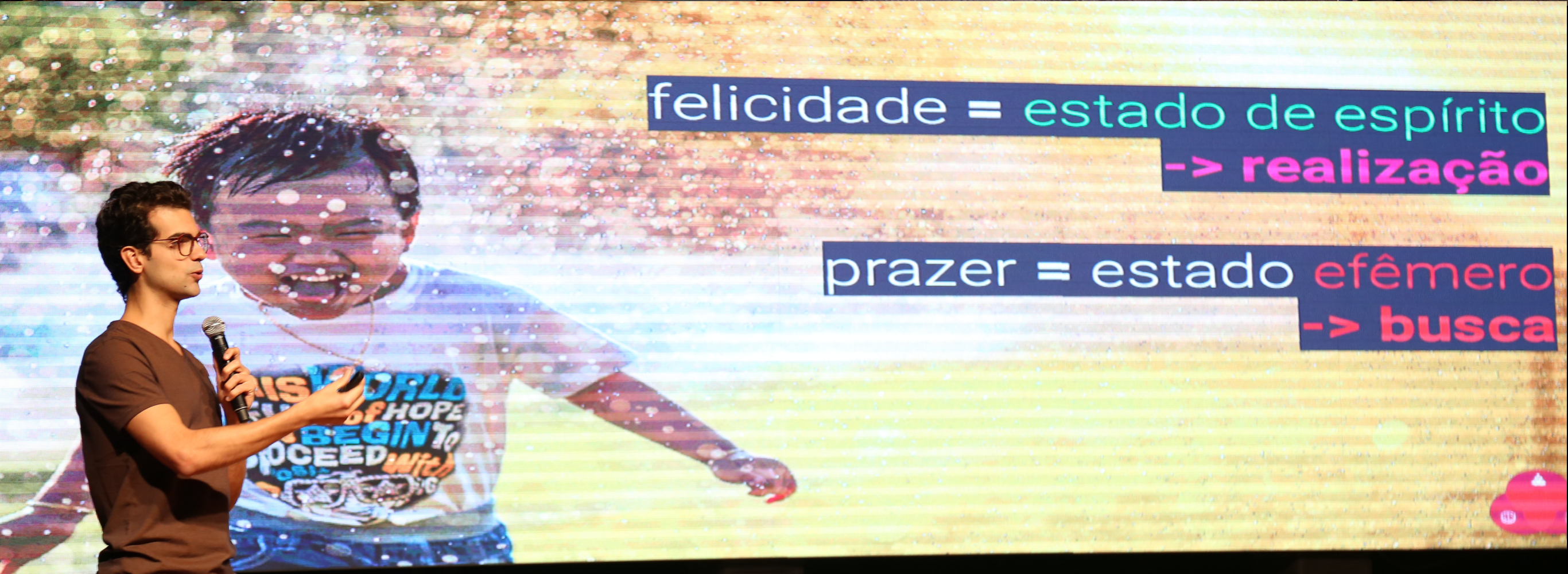


Desde 2014, ministro treinamentos e palestras a **todos aqueles que buscam viver seu pleno potencial, materializando uma vida autêntica e conectada.**

**Gosto de navegar por temas que moram na intersecção da tecnologia, arte, natureza e consciência.**









O que aprendi com 10 dias de silêncio | Renato Stefani | TEDxMauá

**TEDx** TEDx Talks  
38 mil de inscritos

Inscrito

13 mil



Compartilhar


Clipe



430.285 visualizações 21 de jun. de 2016

Vem ao TEDxMauá falar sobre como hackear a vida: técnicas e processos para o autoconhecimento e produtividade.

- Uma das minhas palestras **mais famosas** aconteceu no TEDxMauá (*que hoje conta com mais de 400 mil visualizações no YouTube*)
- lá, compartilhei a minha experiência depois de participar de um retiro de meditação e silêncio que durou 10 dias.

 [clique aqui para assistir](https://youtu.be/J5MVFJGIqww)  
[\[https://youtu.be/J5MVFJGIqww\]](https://youtu.be/J5MVFJGIqww)



## // histórias de **Sucesso:**

De startups inovadoras a grandes corporações e eventos, meus treinamentos e palestras têm inspirado lideranças e equipes a alcançarem seu pleno potencial.

***Veja no próximo slide depoimentos concretos de clientes →***



// **Tatiana Souza**

Diretora de Vendas  
@Globo



Quero que saibam que foi muito legal! Cumprimos o objetivo de sair da loucura do dia a dia e fazer com que todos se conectassem um pouco e refletissem sobre a forma que conduzimos nosso dia a dia. As cobranças sempre terão, talvez até maiores, mas precisamos cuidar pra não adoecer as pessoas.

O restante do dia foi ótimo. Eles mesmos, quando começavam a reclamar, lembravam da palestra e mudavam a atitude. É claro que com o passar dos dias,



// **Débora Nunes**

grupo Mobile

**mobile**

“o conteúdo do Renato **representa** o estado-da-arte em **bem estar físico, mental e espiritual.**”



// **Tiago Panaro**

Consultor de Desenv.  
Organizacional  
@SulAmérica

**SulAmérica**

“Valeu Renato!

Ficamos muito felizes em ter você aqui com a gente!

**O treinamento excedeu, e muito, as expectativas!**

Desejo muita felicidade e sucesso pra você, e sua família! Nos encontramos por aí ;)”



// **Willian Thiago**

**de Oliveira**

@Cooperativa  
Central AILOS

“Viver o treinamento com o Renato foi sentir que eu **TENHO QUE** nada e que eu **POSSO** tudo.

**Recomendo para todo o ser humano que quer viver dias memoráveis, com leveza e AMOR.**”



a minha abordagem  
*multidisciplinar* combina:


- *insights* de futurismo,
- **técnicas** de *mindfulness*,
- **práticas** de equilíbrio emocional,
- **presença de palco** inspirada em técnicas de palhaço e improviso,

para **garantir** que os participantes não apenas *recebam* as informações, mas que vivenciem momentos singulares de profundo questionamento e reflexão para **criarem um novo amanhã.**



essa é a *chave-mestra* para criarmos e vivermos um futuro regenerativo, que mora na integração da *tecnologia, arte, natureza e consciência*.

Em meus treinamentos e palestras,  
gosto de **criar tempo e espaço**  
para que os participantes voltem a *respirar*,  
*voltem a refletir e se questionar*,  
tendo um guia, um tutor que os ajuda  
a alcançar as **perguntas** corretas.



(os dois recursos mais **preciosos** e  
tão **escassos** na vida moderna)

## // benefícios alcançados:

Como consequência dessa permissão para criar tempo e espaço, é natural que os colaboradores voltem a ter **clareza**

**do que** estão fazendo  
**para que** estão fazendo,  
e **como** estão fazendo.

---

Volta o sentimento de  
**"estamos juntos!", "vamos prosperar!"**



também conhecido como  
**pertencimento**  
e **trabalho em equipe**

---

O ambiente de trabalho volta a ter **cor e vida**,  
pois todos entendem a importância  
de sua **missão individual e coletiva**.

também conhecido como  
**auto-liderança**

---

Acaba a *fofoca cotidiana tóxica*,  
e o sentimento de estar "*nadando no lodo do pântano*",  
onde as coisas se *arrastam e demoram*.

também conhecido como  
**produtividade**

**Volta a coragem para fazer o que precisa ser feito,**  
**no tempo que precisa ser feito.**



se a palestra **não transformar**,  
e **não criar** momentos de conexão como esse abaixo,  
**não tá legal!**





**// vamos conversar?**

Se você está buscando uma palestra que inspire, um treinamento que transforme, ou um facilitador para seu próximo evento, eu estou aqui para ajudar.

**Vamos juntos criar uma experiência inesquecível que atenda às suas necessidades e supere suas expectativas.**