

BIANCA SOLLÉRO, TEDx SPEAKER

PSICÓLOGA ESPECIALISTA EM PRODUTIVIDADE HUMANA

SEU BRILHO

COMO SUSTENTAR **QUEM VOCÊ É** ENQUANTO CONSTRÓI SEU LEGADO

uma palestra sobre autoestima, saúde mental e trabalho

SOBRE A PALESTRA:

Desde pequenas, ouvimos: “O que você vai ser quando crescer?”

E sem perceber, crescemos acreditando que ser é fazer, que só valem quando entregamos, produzimos, damos conta de tudo.

“**Seu Brilho**” é uma palestra sobre os efeitos silenciosos da hiperidentificação com o trabalho: quando cada desafio profissional parece um ataque à nossa autoestima.

É quando o erro vira identidade. Quando, aos poucos, a gente se apaga, tentando provar que é suficiente. Com leveza, sensibilidade e força, Bianca Solléro conduz uma jornada de reconexão com o fluxo vital: a energia que protege nossa saúde mental e sustenta nossa motivação de forma duradoura.

Fundamentada em psicologia, neurociência e psicodinâmica da criatividade, essa palestra é sobre construir resultados sem apagar sua essência.





A PALESTRANTE:

wishin'



FABER-CASTELL
since 1761



novo nordisk®



Libbbs



Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro

PETROBRAS



education for life



Eletrobras



CSUL
LAGOA DOS INGLESSES

Bianca Solléro



psicóloga clínica e **educadora corporativa** com mais de 15 anos de experiência prática;

especialista em **neurociência aplicada à produtividade**;

comunicadora, escritora e **TEDx** speaker;

instrutora convidada **IEL Negócios**;

mais de **15mil pessoas** impactadas em palestras e treinamentos.

Na mídia

Bianca Solléro é **fonte de conhecimento** teórico e prático em importantes canais de comunicação nacional.

PODCAST
DA
semana
Gama

Entrevistada para o episódio sobre **depressão, burnout e trabalho**

vida simples

Entrevistada para matéria sobre **criatividade & saúde mental**

cvb canal
viver
brasil

Entrevistada no programa **Saúde e Bem Estar** apresentado por Fernando Rocha

MOL
EDITORIA

Entrevistada para o episódio do podcast Sorria sobre **procrastinação**

Reconhecimento Nacional

O **TEDx** e o **livro** de Bianca Solléro abordam como a formação humana (desde cedo baseada em performance e validação externa) tem levado a uma **hiperidentificação com o trabalho, raiz silenciosa da exaustão** emocional e da perda de autoestima no ambiente corporativo

Em suas palestras, Bianca revela como esse modelo apaga o brilho das pessoas, **afeta** diretamente a **saúde mental** e mina a motivação de longo prazo. A partir de uma abordagem simbólica e prática, **propõe caminhos** para sustentar identidade e bem-estar, principalmente em contextos de alta performance.



depoimentos



“Com uma fala leve, humana e ao mesmo tempo profunda, Bianca conseguiu **inspirar, acolher e provocar reflexões** importantes”



“A união de sua formação acadêmica com o que acredita para a humanidade a faz uma profissional diferenciada, **capaz de dialogar com diferentes perfis de profissionais.**”



depoimentos



PETROBRAS

“Sua delicadeza na abordagem do assunto foi **essencial para o sucesso do evento**. Conseguiu **tocar os espectadores** de forma muito sensível”



“Trouxe reflexões muito importantes, além de atividades fora do comum, que nos fizeram pensar na nossa **forma de nos enxergar como profissionais e seres humanos únicos.**”



depoimentos



“Sua **abordagem sensível e ao mesmo tempo embasada** criou um ambiente de troca genuína, promovendo desenvolvimento pessoal e **fortalecendo conexões** entre as participantes.”



“Demonstrou uma **habilidade excepcional para estabelecer ambientes seguros e acolhedores**. Sua empatia é notável.”



mais temas & expertises

Criatividade & Saúde Mental
Bem-estar e Felicidade no trabalho
Equilíbrio Vida & Carreira
Segurança Psicológica (NRT)
Produtividade Sustentável
Liderança Feminina



8 episódios sobre ambientes saudáveis e **relações seguras** no trabalho.



8 episódios sobre **criatividade** para gerir estresse e melhorar **performance**



8 episódios sobre **produtividade** e revitalização psíquica