



BETO BOM DIA

PALESTRANTE MOTIVACIONAL, ESCRITOR E EMPRESÁRIO

 [@betobomdia](https://www.instagram.com/betobomdia)

 [betobomdia](https://www.youtube.com/betobomdia)

[Sobre](#)

[Palestras](#)

[Contato](#)

SOBRE

Palestrante motivacional desde 2009, autor do livro “Por que todo dia deve ser bom dia?” e coautor no livro “Palestrantes” – Editora Literare Books. Sócio e fundador da **Bom Dia Palestras Motivacionais Ltda.**

Formado em **comunicações pelo Exército Brasileiro**, na Escola de Sargentos das Armas e militar de carreira por 6 anos. Especialista em Direito Penal. Mestrando em Gestão da Educação. Foi empresário no ramo de postos de combustíveis durante 18 anos. Também foi servidor público por 9 anos. Paraquedista civil com mais de 500 saltos.

Materializou o conceito da “**bolinha verde**” em suas palestras e cursos para desenvolvimento de pessoas e equipes.

Utilizando de **dinâmicas marcantes** e **histórias inspiradoras**, conduz o público com uma linguagem simples, clara e objetiva, abraçando desde o “chão de fábrica a diretoria”. Utilizando exemplos do cotidiano, **elevando a autoestima** e a **automotivação** dos palestrados, **levando-os a reflexão sobre sua atuação profissional e cooperação entre os membros da equipe, impactando diretamente na dedicação e na qualidade dos serviços executados.**

[Sobre](#)

[Palestras](#)

[Contato](#)



CONHEÇA MAIS

Clique no vídeo ao lado



[Sobre](#)

[Palestras](#)

[Contato](#)

PALESTRAS

1. Otimismo, melhora a sua produtividade? (Automotivação)

Palestra com uma linguagem simples e conteúdos ricos e abrangentes, direcionada a incitar a **automotivação**, estimular **mudanças pessoais internas** em curto espaço de tempo, **encorajar o otimismo** e o **bom humor diário**, estimular o **resgate de valores internos positivos**, promovendo o **melhor atendimento, entrosamento de equipe** e **mudanças de comportamentos e atitudes**. Dinâmica e muito criativa, repleta de recursos de áudio e vídeo, possibilitando um clima de humor, descontração e aprendizado, através de uma **metodologia inspiradora** que vai ao encontro das necessidades da organização. **Motivação, inspiração e comprometimento** também são focos abrangidos na palestra, estimulando os participantes a uma **profunda reflexão** sobre atitudes e resultados na vida **pessoal e profissional**.

Palestra com dinâmicas, bom humor contagiante, exemplos do cotidiano e mensagens marcantes.

[Sobre](#)

[Palestras](#)

[Contato](#)



PALESTRAS

A integração das gerações dentro do ambiente corporativo

2.

A palestra promove a **interação de gerações** para melhor relacionamento dentro da equipe, fazendo com que a mesma identifique e compreenda as diferentes gerações e as suas características peculiares e o impacto que esta integração e interação geram dentro da empresa. Podemos citar, por exemplo, a geração X, caracterizada principalmente pela facilidade em se relacionar e **trabalhar em equipe** e também dotada de muita **paciência, persistência e perseverança (3P)**, porém enfrenta dificuldades em acompanhar a evolução das plataformas digitais; já a geração Y tem domínio sobre tais tecnologias, porém apresenta dificuldades em relacionamento e desenvolvimento dos 3P. É de importância altamente relevante a **integração destas gerações**, para troca de conhecimentos, experiências e vivências, fortalecendo a **união da equipe** e alcance dos resultados desejados.

Palestra envolvente, com um tema que está sendo, atualmente, de grande importância para o sucesso das empresas.

Sobre

Palestras

Contato

PALESTRAS

3. Curso de oratória motivacional

A arte de falar em público, para o público!

A oratória é a capacidade de se comunicar bem. Cada vez mais torna-se uma exigência do mercado, que procura pessoas com **qualificações profissionais, competências multifuncionais**, com **comunicação expressiva e objetiva**. Uma boa oratória não é apenas transmitir uma mensagem, mas **torná-la algo original, compreensível e emocionante** para o público.

Tópicos abordados:

- Como vencer o medo de falar em público
- Uso de recursos audiovisuais
- Como potencializar sua dicção
- Oficinas práticas e interativas
- A técnica do 55 - 35 - 10
- Vícios de linguagem
- Pontos de apoio
- O corpo fala

[Sobre](#)

[Palestras](#)

[Contato](#)





Outubro
Rosa

PALESTRAS

Outubro Rosa: O Poder da Prevenção

4.

Palestra **dinâmica, orientadora e bem humorada**, objetivando a **conscientização** das mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, o encorajamento à realização dos exames de rastreamento e autoexame da mama, a importância dos cuidados com a saúde física (pressão arterial, diabetes, colesterol), o encorajamento para prática de atividades físicas, cuidados com a alimentação e cuidados com a saúde mental (demência, stress e depressão), estimulando o resgate de valores pessoais internos positivos, a automotivação, a autoestima, as mudanças de atitudes mentais e as várias formas para se ter um bom dia, como: cultivar amigos, a música, a dança, inovar, buscar soluções, as palavras mágicas, transformar fracassos em experiências, perdoar as pessoas, viver a vida, rir dos seus problemas, decisões e atitudes positivas.

Público alvo: Mulheres

Carga horária: 60 a 90 minutos

Sobre

Palestras

Contato



PALESTRAS

5. **Novembro Azul: a Prevenção Começa na Conscientização!**

Essa palestra aborda de forma clara, envolvente e descontraída, a importância de falar sobre **SAÚDE MASCULINA de forma integral**, reforçando a quebra de tabus, a necessidade de exames preventivos como PSA e o toque retal, a realização de check-up anualmente, cuidados com a **saúde física** (controle de pressão arterial, diabetes, colesterol), cuidados com alimentação, encorajamento para prática de atividades físicas, cuidados com a **saúde mental** (demência, stress e depressão), estimulando o resgate de valores pessoais internos positivos, a automotivação, a autoestima, as mudanças de atitudes mentais e as várias formas para se ter um bom dia, como: cultivar amigos, a música, a dança, inovar, buscar soluções, as palavras mágicas, transformar fracassos em experiências, perdoar as pessoas, viver a vida, rir dos seus problemas, decisões e atitudes positivas.

Público alvo: Homens

Carga horária: 60 a 90 minutos

[Sobre](#)

[Palestras](#)

[Contato](#)

Novembro
AZUL



PALESTRAS

O sucesso educacional dos alunos através do fortalecimento da parceria "família e escola"

6.

Palestra ministrada e conduzida de forma **humorada, descontraída e atrativa para pais/responsáveis** de alunos e professores, fornecendo informações valiosas aos mesmos, incentivando uma colaboração efetiva para o bem-estar e o **sucesso de todos em sua jornada educacional**, pois em concordância com o ditado africano que é preciso toda uma aldeia para educar uma criança, todos são protagonistas no processo da construção da história do aluno, a qual deve ser baseada nas linguagens do amor, do respeito, da valorização de princípios, das regras e dos limites.

Tópicos abordados: a diferença entre educar e instruir, a função e a responsabilidade de cada parte envolvida no processo de construção do conhecimento e socialização do aluno; **a importância da parceria entre pais e professores**, como a relação entre família e escola é essencial para o processo ensino aprendizagem, emocional e social dos alunos, a comunicação eficaz com os filhos/alunos para criar um ambiente seguro e confiável para expressar seus pensamentos, sentimentos e preocupações, a importância de estabelecer limites claros e consistentes, a autoestima e a construção de uma autoimagem positiva, a responsabilidade dos pais/responsáveis na educação, participação e envolvimento ativo na educação.

Público alvo: pais e professores

Tempo: 60 a 90 minutos

Sobre

Palestras

Contato